

**COQUELUCHE  
ou TOSSE  
COMPRIDA**

**SARAMPO**

**RUBÉOLA**

**SÍNDROME  
DA RUBÉOLA  
CONGÊNITA**

**CAXUMBA**

**VARICELA ou  
CATAPORA**

**SÍNDROME  
DA VARICELA  
CONGÊNITA**

**PARALISIA  
INFANTIL ou  
POLIOMIELITE**

**MENINGITE**

**TÉTANO  
ACIDENTAL**

# VOCÊ SABIA QUE ESSAS DOENÇAS ESTÃO POR AÍ?

*Saiba mais sobre cada uma delas.  
Descubra quais são os principais  
sintomas, onde procurar tratamento  
e como se prevenir.*

# COQUELUCHE OU TOSSE COMPRIDA

## O que é?

É uma doença respiratória causada por uma bactéria.

## Quais são os principais sintomas?

- Tosse forte e persistente.
- Febre.
- Vômito após tosse.
- Engasgo.
- Falta de ar ao tossir.

## Como se pega?

O contágio acontece por meio de gotículas eliminadas pela tosse de pessoas doentes. Adolescentes e adultos transmitem a doença para as crianças. Os bebês menores de 6 meses de idade podem apresentar formas mais graves da Coqueluche.

## PESSOAS DE TODAS AS IDADES PODEM TER COQUELUCHE

### O que a pessoa doente deve fazer?

Quem apresenta sintomas da doença deve ficar afastado das outras pessoas para evitar a transmissão. O isolamento respiratório é muito importante para evitar que mais pessoas sejam contaminadas, principalmente as crianças e recém-nascidos, pois mesmo após o início do tratamento o doente transmite a bactéria por até 5 dias.



# Fique atento!

A doença pode ficar incubada por até 21 dias antes de começar a manifestar os sintomas como, por exemplo, a tosse comprida. Em adolescentes e adultos a tosse é prolongada. Ainda pode ocorrer dor de garganta, mal-estar, suor frio e cansaço.

## ■ **Complicações em crianças**

Pneumonia, convulsões, encefalopatia e hemorragias cerebrais.

## ■ **Complicações em adolescentes**

Perda de peso, urina solta, fratura de costelas e problemas de pulmão.

## COQUELUCHE TEM CURA

Procure a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa para fazer o tratamento correto, que deve ser prescrito pelo médico e seguido pelo paciente até o final, mesmo que a tosse não desapareça rapidamente. As pessoas próximas também devem fazer o tratamento.

- As gestantes com Coqueluche também devem receber tratamento.
- É normal que mesmo após o início do tratamento as pessoas permaneçam com tosse por até 90 dias.

## PREVINA-SE

Procure a Unidade de Saúde mais próxima e mantenha a Caderneta de Vacinação das crianças e das gestantes em dia.

Ao levar seu filho para ser vacinado, aproveite para verificar se todas as vacinas estão em dia.

Caso ainda não possua esse documento, solicite ao profissional de saúde.

As crianças devem ser vacinadas contra a Coqueluche aos 2, 4 e 6 meses de idade e ainda fazer o reforço aos 15 meses e aos 4 anos.

### **Atenção:**

***O reforço deve ser realizado no máximo até os 6 anos, 11 meses e 29 dias.***

# SARAMPO

## VOCÊ SABIA QUE...

pode pegar Sarampo?

Sarampo é uma doença grave?

Sarampo não é uma doença só de criança?

Sarampo tem complicações e pode levar à morte?

Sarampo pode ser prevenido com vacina?

## Como se pega ?

O sarampo é uma doença que passa com facilidade de uma pessoa para outra, por meio da fala, tosse e do espirro.



## Quais são os sintomas?

- Febre maior que 38° C.
- Mal-estar geral.
- Dor de cabeça.
- Olhos vermelhos/Conjuntivite.
- Tosse.
- Manchas vermelhas que aparecem primeiro no rosto e atrás das orelhas. Depois, elas se espalham por todo o corpo e costumam descamar.

## Como se prevenir?

Vacinar toda criança a partir de 1 ano de idade com a Tríplice Viral contra o Sarampo, Caxumba e Rubéola e aos 15 meses com a Tetraviral contra Sarampo, Rubéola, Caxumba e Varicela. Vacinar os adultos até 49 anos com a Tríplice Viral ou com a Dupla Viral contra Sarampo e Rubéola.

## Fique atento!

Se você viajou ou teve contato com pessoas que viajaram para fora do Brasil ou para lugares com surto de Sarampo e que estão com sintomas da doença procure a Unidade de Saúde mais próxima.

## Não esqueça!

***Leve a sua Caderneta de Vacinação até a Unidade de Saúde mais próxima para verificar se suas vacinas estão em dia.***

# RUBÉOLA

## VOCÊ SABIA...

que você pode pegar Rubéola? Essa também não é uma doença só de criança. Inclusive, durante a gravidez, a mãe grávida pode transmiti-la para o bebê. Todos devem se prevenir com a vacina.

## Como se pega?

A Rubéola é uma doença que passa com facilidade de uma pessoa para outra por meio da fala, tosse e do espirro.

## Quais são os sintomas?

- ☐ Febre baixa, menor que 38° C.
- ☐ Dor de cabeça.
- ☐ Ínguas atrás das orelhas e no pescoço.
- ☐ Manchas róseas ou vermelho claro que aparecem no rosto e depois se espalham pelo corpo.
- ☐ Dor nas juntas (articulações).



## Como se prevenir?

Vacinar toda criança a partir de 1 ano de idade com a Tríplice Viral contra o Sarampo, Caxumba e Rubéola e aos 15 meses com a Tetraviral contra Sarampo, Rubéola, Caxumba e Varicela. Vacinar os adultos até 49 anos com a Tríplice Viral ou com a Dupla Viral contra Sarampo e Rubéola.

## Fique atento!

Se você viajou ou teve contato com pessoas que viajaram para fora do Brasil e que estão com sintomas da doença procure a Unidade de Saúde mais próxima.

## Importante!

As mulheres devem procurar uma Unidade de Saúde para serem vacinadas antes ou depois da gestação. Aquelas que estiverem grávidas NÃO devem ser vacinadas.



**Não esqueça!**

*Leve a sua Caderneta de Vacinação até a Unidade de Saúde mais próxima para verificar se suas vacinas estão em dia.*

# SÍNDROME DA RUBÉOLA CONGÊNITA

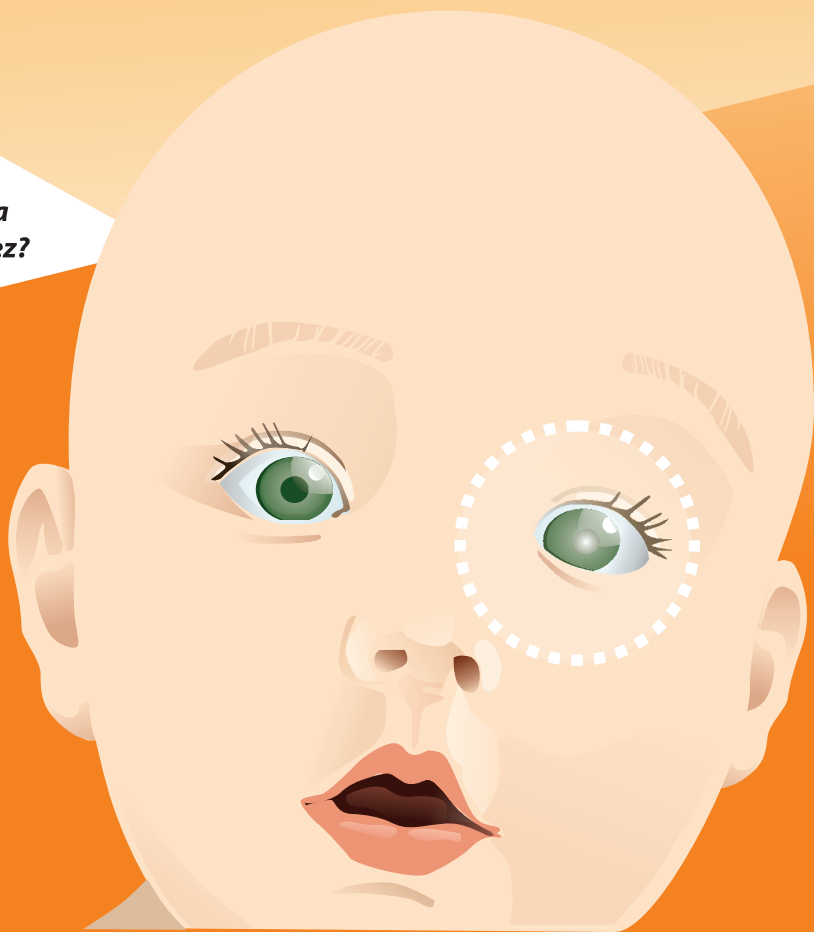
## VOCÊ SABIA...

*que a Síndrome da Rubéola Congênita é uma doença grave que pode ser transmitida da mãe doente para o bebê durante a gravidez?*

## Complicações

A mãe pode sofrer um aborto e, nos casos em que isso não acontece, o bebê tem chances de nascer com déficit intelectual, com problemas nos olhos (catarata/cegueira), no coração e no fígado.

Em algumas situações, o bebê também pode nascer morto.



## Como proteger a mãe e o bebê?

Toda mulher, em idade fértil (que NÃO estiver grávida), deve ser vacinada. Já as grávidas devem evitar contato com pessoas que estão com suspeita de Rubéola, Sarampo Varicela ou qualquer outra doença infecciosa.

A gestante que tiver contato com pessoas suspeitas de terem essas doenças deve procurar imediatamente a Unidade de Saúde mais próxima.

## Não esqueça!

*Leve a sua Caderneta de Vacinação até a Unidade de Saúde mais próxima para verificar se suas vacinas estão em dia.*



# CAXUMBA

## VOCÊ SABIA...

que pessoas de todas as idades podem contrair essa doença?  
A vacina é a melhor forma de prevenção.

## Como se pega?

A Caxumba é uma doença que passa com facilidade de uma pessoa para outra por meio da fala, tosse e do espirro.



## Como se prevenir?

*Vacinar toda criança a partir de 1 ano de idade com a Tríplice Viral contra o Sarampo, Caxumba e Rubéola. Vacinar os adultos até 49 anos com a Tríplice Viral.*

## Quais são os sintomas?

- Febre baixa, menor de 38° C.
- Dor de ouvido.
- Inchaço perto de uma ou das duas orelhas.

## Complicações

A Caxumba pode causar inflamação nos testículos, esterilidade e Meningite.



**Não esqueça!**

*Leve a sua Caderneta de Vacinação até a Unidade de Saúde mais próxima para verificar se suas vacinas estão em dia.*

# VARICELA ou CATAPORA

## VOCÊ SABIA...

que você pode pegar Varicela?  
que a Varicela não é uma doença só de criança?  
que a Varicela pode ser prevenida com vacina?  
que durante a gravidez, a mãe transmite Varicela para o bebê?

## Como se pega?

A Varicela (Catapora) é uma doença que passa com facilidade de uma pessoa para outra por meio da fala, tosse, do espirro e de objetos contaminados por pessoas doentes.



## Complicações

- Pneumonia.
- Infecções de pele.
- Herpes Zooster - aparece anos depois.

## Quais são os sintomas?

- Febre.
- Cansaço.
- Dor de cabeça.
- Dor de garganta.
- Muita coceira.
- Falta de apetite.
- Feridas espalhadas pelo corpo todo, algumas com pus, outras já secas.  
(Também podem aparecer feridas dentro da boca e nos órgãos genitais).

## Como se prevenir?

Vacinar as crianças com 15 meses de idade com a Tetraviral contra Sarampo, Rubéola, Caxumba e Varicela.

## Importante!

- Nunca dê medicamentos contendo ácido acetilsalicílico para crianças sem recomendação do médico.  
Se ela estiver mesmo com Varicela, essa atitude pode ser muito perigosa.
- Todas as pessoas com Varicela devem manter as unhas cortadas e serem afastadas das atividades escolares ou do trabalho até todas as feridas secarem.

## Não esqueça!

*Leve a sua Caderneta de Vacinação até a Unidade de Saúde mais próxima para verificar se suas vacinas estão em dia.*

# SÍNDROME DA VARICELA CONGÊNITA

## VOCÊ SABIA...

que essa é uma doença grave que pode ser transmitida para o bebê durante a gravidez pela mãe doente com Varicela?

## Complicações

O bebê pode nascer com problema nos olhos, baixo peso e déficit intelectual.



## **Importante!**

Toda gestante que tiver contato com qualquer pessoa que esteja com Varicela deve procurar imediatamente a Unidade de Saúde mais próxima.

Mulheres grávidas devem evitar contato com pessoas que estão com suspeita de Catapora, Rubéola, Sarampo ou qualquer outra doença infecciosa.

## **Não esqueça!**

*Leve a sua Caderneta de Vacinação até a Unidade de Saúde mais próxima para verificar se suas vacinas estão em dia.*

# PARALISIA INFANTIL OU POLIOMIELITE

## VOCÊ SABIA...

que a Paralisia Infantil pode ser prevenida com vacina? As crianças que contraírem essa doença grave terão complicações e sequelas como, por exemplo, dificuldade para caminhar. Na fase adulta, algumas pessoas podem ter Síndrome Pós-pólio.

## Como se pega?

A Paralisia Infantil (Poliomielite) é uma doença transmitida por vírus, que se pega principalmente pelo contato direto pessoa a pessoa, por objetos, alimentos e água contaminados pelas fezes de doentes. Também pode ser transmitida pelas pessoas doentes, ao tossir, falar e espirrar.



## Quais são os sintomas?

A pessoa pode apresentar dificuldade para movimentar os braços, as pernas e, mais raramente, os músculos respiratórios.

- ☐ Febre.
- ☐ Tosse.
- ☐ Diarreia.
- ☐ Dor de cabeça.
- ☐ Vômito.

## Como se prevenir?

Vacinar todas as crianças a partir dos 2 meses de vida com a vacina contra a Poliomielite e também durante as campanhas de vacinação dos 6 meses até completar 5 anos de idade.

### Fique atento!

Se você viajou ou teve contato com pessoas que viajaram para fora do Brasil e que estão com diminuição da força muscular, principalmente nas pernas, procure a Unidade de Saúde mais próxima.

**Não esqueça!**

*Leve a sua Caderneta de Vacinação até a Unidade de Saúde mais próxima para verificar se suas vacinas estão em dia.*

# MENINGITE

## VOCÊ SABIA...

... que a Meningite é uma doença infecciosa grave que afeta as meninges (membranas que envolvem o cérebro e o sistema nervoso)? Pode ser causada por bactérias, vírus, fungos, entre outros.

## A Meningite passa de uma pessoa para outra?

Sim. Em alguns casos, a transmissão ocorre por meio da tosse, espirros, fala e respiração. Em outros, a Meningite ocorre devido a complicações de doenças como: infecções de ouvido, Pneumonia, Sarampo, Catapora, Caxumba etc.

## O que facilita a transmissão?

Ambientes fechados, abafados e com muita gente facilitam a transmissão.

Por isso, deixe sempre os ambientes arejados em casa, no trabalho ou nos ônibus, para que o ar circule. Evite tossir ou respirar no rosto dos outros, principalmente de crianças.



## Quais os sintomas?

- Febre alta.
- Forte dor de cabeça.
- Vômitos em jato.
- Dificuldade para movimentar o pescoço.
- Convulsões.

Em alguns casos, podem aparecer manchas vermelhas e lesões na pele (petéquias).

Em bebês, a febre pode não aparecer.

Observe também se há sonolência, gemência, choro persistente e irritabilidade durante o banho e troca de fraldas.

Na presença desses sintomas, procure imediatamente a Unidade de Saúde mais próxima. Nunca tome ou dê remédios por conta própria.

## Como se prevenir?

A melhor maneira de evitar a Meningite é manter os ambientes bem arejados, principalmente onde há crianças.

**Para alguns tipos de Meningite existe vacina.**



**Não esqueça!**

*Leve a sua Caderneta de Vacinação até a Unidade de Saúde mais próxima para verificar se suas vacinas estão em dia.*

# TÉTANO ACIDENTAL

## VOCÊ SABIA...

... que o Tétano é uma doença infecciosa aguda, não contagiosa (não passa de uma pessoa para outra). É transmitida por uma bactéria que se encontra na terra, poeira, fezes humanas e de animais e penetra no organismo através de ferimentos. Assim, qualquer pessoa que não esteja com a vacinação em dia pode pegar a doença.



## Quais são os sintomas?

- Dificuldade para engolir.
- Contratura e espasmos musculares do corpo (podendo chegar a dificuldades para respirar e morte).

## Como se prevenir ?

Todas as pessoas precisam ser vacinadas contra o Tétano e fazer o reforço da vacina a cada 10 anos. No caso das gestantes, o reforço deve ser feito a cada 5 anos.

As pessoas que sofrem ferimentos devem procurar a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa para iniciar tratamento imediato.

## Importante!

Se a pessoa já teve a doença não significa que esteja protegida, pois existe a possibilidade de que ela venha a contrair o Tétano novamente.

**Profissões ou ocupações de maior risco de contrair Tétano:** trabalhadores do campo, da construção e da indústria, jardineiros, coletadores de resíduos, marceneiros, motoboys, pessoas idosas ou que tenham como lazer mexer com a terra ou madeira.

## Fique atento!

- Mantenha sua vacinação em dia.
- Ao lidar com a terra, lixo ou ferramentas use luvas e sapatos apropriados.
- Se tiver ferimentos sujos, com necrose ou queimaduras, procure a Unidade de Saúde.

## Cuidado!

Vítimas de acidentes de trânsito estão propensas a contrair Tétano devido aos ferimentos.



# TODO DIA É DIA DE VACINA

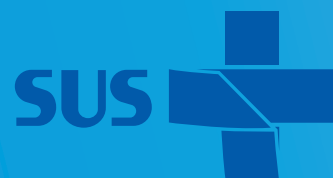
**Vaccine-se! Essa é a melhor forma de prevenção.**

- A vacinação protege crianças, adolescentes, gestantes, adultos e idosos contra essas e outras doenças.
- Procure a Unidade de Saúde mais próxima, com a Carteira de Vacinação, para saber se seu esquema vacinal está em dia.
- Assim, cada pessoa vacinada cuida de si e do próximo.

**Lembre-se: Vacina não é só para crianças.  
Adultos também precisam de algumas vacinas  
para se proteger.**

## CARTEIRA DE VACINAÇÃO

- A Carteira de Vacinação é um documento.
- Leve-a sempre que for tomar a vacina em uma Unidade de Saúde.
- Se você ainda não possui, solicite ao profissional de Saúde.





**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
Secretaria da Saúde