

# Coleta de escarro para o diagnóstico de tuberculose

Programa Nacional de Controle da Tuberculose



Ministério da  
Saúde

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA

# Coleta de escarro

- Procedimento **fundamental** para:
  - **investigação diagnóstica de TB pulmonar ou laríngea**
  - **acompanhamento dos casos** por baciloscopias mensais
- A confiabilidade dos resultados dos exames depende da **quantidade** e da **qualidade** das amostras de escarro

# Qualidade das amostras

No estudo-piloto para implementação do TRM-TB, grande proporção das amostras coletadas (cerca de 7%) não puderam ser analisadas no TRM-TB por serem **insuficientes** ou por possuírem **qualidade ruim** (com muito sangue ou com resíduos alimentares)

A amostra ideal provém da **árvore brônquica** e não da faringe ou de secreções nasais, nem contém apenas saliva. **O aspecto ideal é mucopurulento**, mas amostras com aspecto diferente também devem ser encaminhadas ao laboratório para análise.

# Quantidade de amostras

**Idealmente, cada amostra deve conter de 5 a 10 ml de escarro**

**Diagnóstico por baciloscopias e CM (quando indicado):**

**Duas amostras:** uma no primeiro contato com o paciente e a segunda em jejum na manhã do dia seguinte

**Diagnóstico por TRM-TB e cultura (quando indicado):**

**Uma amostra** no primeiro contato com o paciente.

**Acompanhamento mensal por baciloscopias:**

**Uma amostra** colhida em casa (antes da consulta) **ou** na unidade de saúde

# Acolhimento para a coleta de escarro

- O paciente deve ser abordado de forma humanizada para que haja **estabelecimento de vínculo** (escuta de saberes, dúvidas, angústias e identificação de vulnerabilidades)
- Linguagem **simples e objetiva**
- **Repetir as orientações**, sempre que necessário, modificando a linguagem e deixando espaço para que o paciente **esclareça suas dúvidas**

# Local da coleta e biossegurança

- **Local aberto**, preferencialmente ao ar livre, ou em condições adequadas de **biossegurança**



# Preparação para a coleta

- Certificar-se de que estão disponíveis com fácil acesso:
  - Água (para ingestão durante a coleta, se necessário)
  - Pote coletor
  - Papel toalha ou guardanapos



# Preparação para a coleta

- Lavar as mãos antes de manipular o pote coletor e identificá-lo com etiqueta na parte externa com as seguintes informações:

Nome do paciente: \_\_\_\_\_  
Data da coleta: \_\_\_\_\_



- Com caneta hidrográfica ou retroprojektor, marcar em **5 e 10 ml** para que o paciente veja a quantidade de escarro a ser coletada

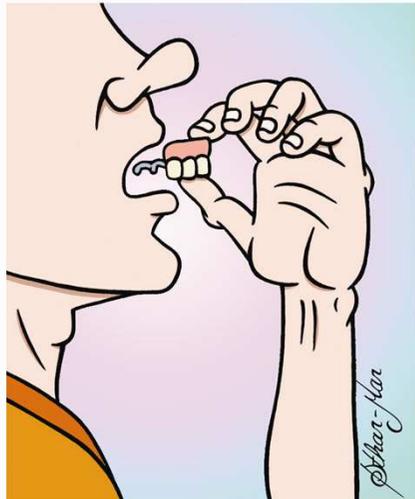
# Orientações prévias à coleta

- Antes de iniciar o procedimento, pedir ao paciente que **higienize a cavidade oral com água (não usar creme dental ou soluções anti-sépticas)** e que **lave as mãos**



# Orientações prévias à coleta

- Caso o paciente use prótese dentária, deverá removê-la antes da coleta

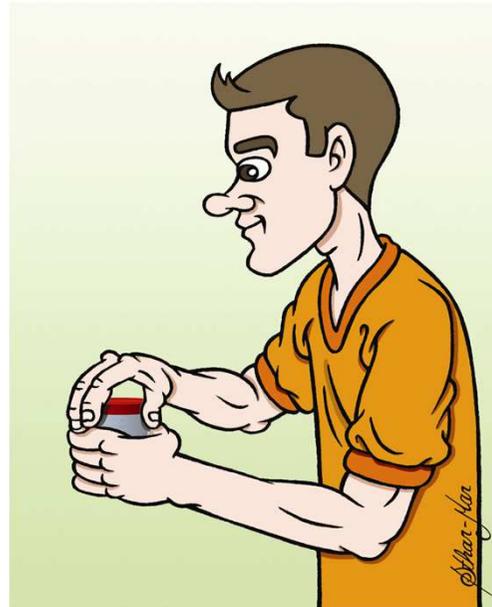
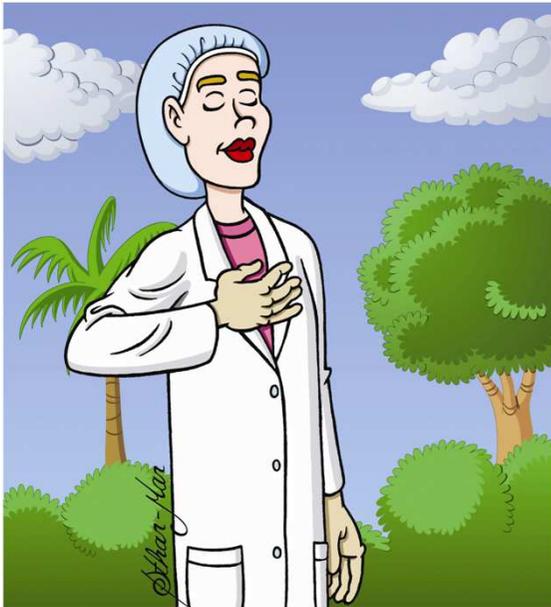


- Entregar o pote fechado ao paciente



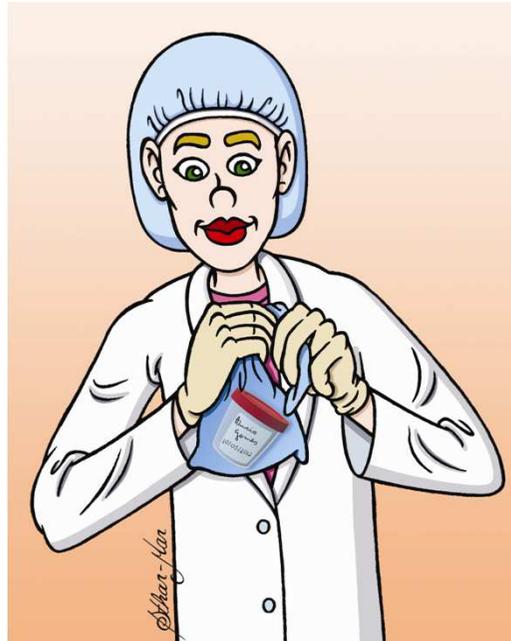
# Orientações para a coleta

- Inspirar profundamente pelo nariz
- Reter o ar por alguns instantes e expirar
- Após repetir o procedimento três vezes, inspirar profundamente e expirar com esforço de tosse
- Após tossir, abrir o pote e expectorar a secreção dentro dele, sem tocar a parte interna



# Orientações para a coleta

- Repetir o procedimento até que o volume de **5 a 10 ml** seja alcançado
- Caso não seja possível este volume, **encaminhar a amostra de escarro para o laboratório da mesma forma**



## 2ª coleta de escarro em casa

- Entregar o **pote coletor já identificado** ao paciente
- Estimular a ingestão de grande volume de **água** na noite anterior à coleta
- **Coletar o escarro preferencialmente em jejum**
- Lavar as mãos e higienizar a cavidade oral
- Caso o paciente esteja em tratamento da tuberculose, ingerir os **medicamentos após a coleta de escarro**
- Entregar o **material na unidade de saúde em até duas horas**, dentro de saco plástico e protegido da luz solar
- Caso não seja possível levar o material até a unidade de saúde em até duas horas, acondicionar a amostra na **geladeira**

Endereço eletrônico da  
Secretaria de Vigilância em Saúde:

**[www.saude.gov.br/svs](http://www.saude.gov.br/svs)**

Disque Notifica  
0800-644-6645  
[notifica@saude.gov.br](mailto:notifica@saude.gov.br)



Ministério da  
Saúde

