

A close-up photograph of a newborn baby being held in someone's hands. The baby is lying on its back, looking towards the camera with a calm expression. The hands are gently supporting the baby's head and body. The background is slightly blurred, showing what appears to be a clinical or hospital setting.

# ATENDIMENTO AO RECÉM-NASCIDO

Contato para pedir o video

**Rubens Kliemann**  
Rubens.kliemann@uol.com.br

**Contato pele-a-pele precoce é um processo natural que envolve a colocação do recém-nascido nu sobre o peito nu da mãe cobrindo com cobertores para mantê-lo seco e quente. Idealmente, pele-a-pele começa imediatamente após o nascimento com o bebê permanecendo no peito da mãe até pelo menos o final da primeira mamada**

**Moore, Anderson et al 2012**

*Um bebê vestido em cima da mãe vestida ou em cima de um campo ou pano não conta como pele-a-pele*

Existem três tipos principais de pele-a-pele precoce para recém-nascidos a termo saudáveis.

**1-Nascimento ou imediata:** pele-a-pele começa no primeiro minuto após o nascimento

**2-Muito cedo:** pele-a-pele começa 30-40 minutos pós-parto

**3-Precoce:** qualquer momento durante as primeiras 24 horas.

# **É comum o contato pele-a-pele?**

**ôô Pele-a-pele não é normalmente feito em maternidades**

**ôô Em cesáreas, as taxas de pele-a-pele são ainda mais baixos**

**ôô Taxa de cesarianas aumentou significativamente**

# Se a pele-a-pele não é rotina, o que é o padrão de atendimento?

- ôô **Bebê é levado para um lugar mais quente**
- ôô **Aspirado**
- ôô **Examinado**
- ôô **Limpo**
- ôô **Rotulado**
- ôô **Pesado**
- ôô **Medido**
- ôô **Medicado: Nitrato de prata, Vitamina K e Hepatite B**
- ôô **Vestido e enrolado**
- ôô **Entregue para os pais**

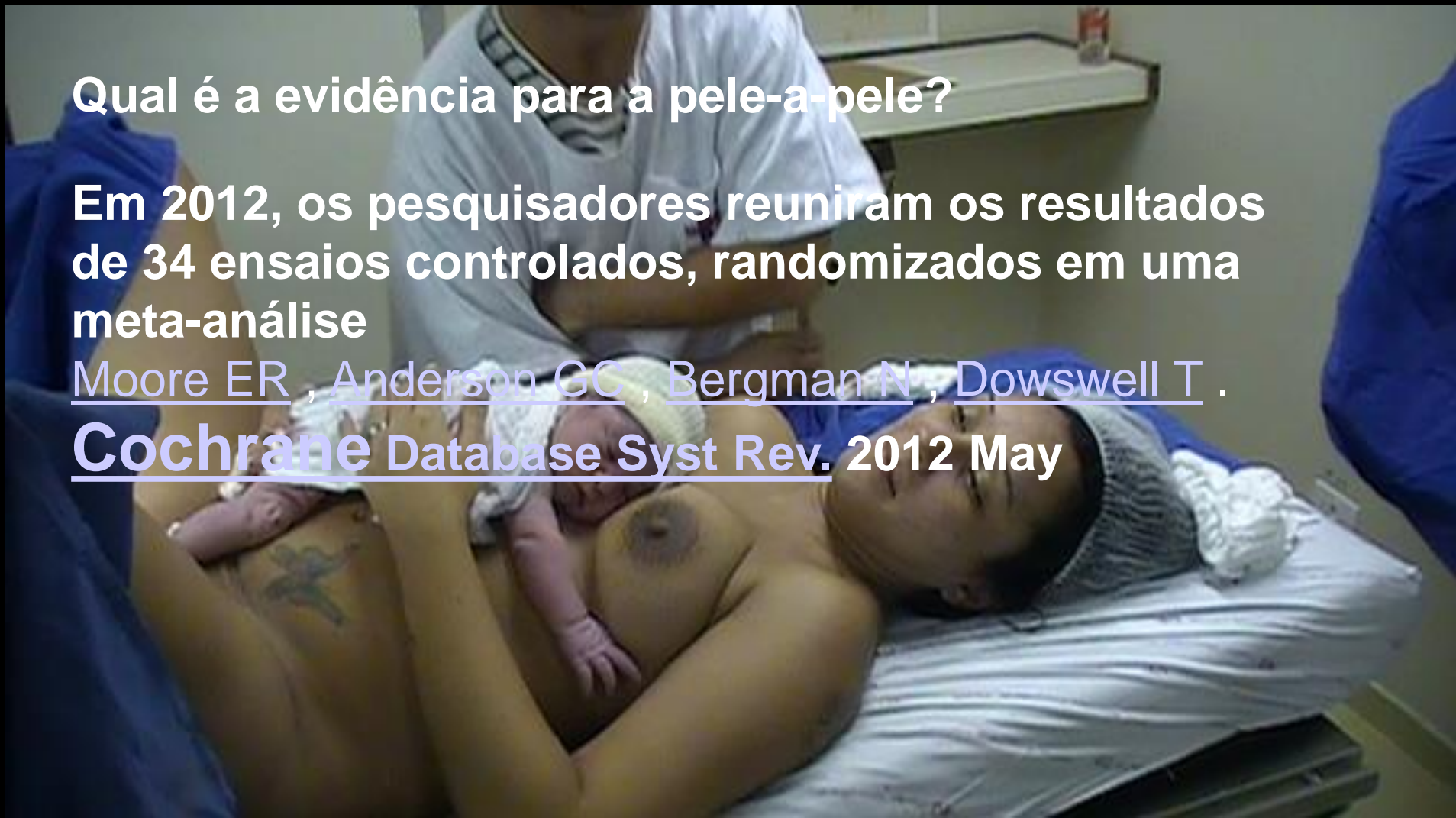
# Contato precoce pele a pele para as mães e seus recém-nascidos saudáveis.

Qual é a evidência para a pele-a-pele?

Em 2012, os pesquisadores reuniram os resultados de 34 ensaios controlados, randomizados em uma meta-análise

Moore ER , Anderson GC , Bergman N , Dowswell T .

Cochrane Database Syst Rev. 2012 May



## **Atendimento ao nascimento**

**Para as mães:**

⦿⦿ **Menos ingurgitamento mamário / dor em 3 dias**

⦿⦿ **Menos ansiedade após o nascimento**

**Para os bebês:**

⦿⦿ **Os RNs que fizeram o Pele-a-pele precoce eram duas vezes mais propensos a serem amamentados exclusivamente por 3-6 meses**

⦿⦿ **Sucção mais eficaz durante a primeira mamada**

⦿⦿ **Menos choro de bebês que receberam pele-a-pele, foram 12 vezes menos propensos a chorar durante o período de observação**

⦿⦿ **Ritmo cardíaco, respiração, e temperatura foram mais propensos a permanecer estável**

⦿⦿ **Aumento da glicemia no sangue**



### **Outros benefícios do Pele-a-pele**

- ⌘⌘ Estímulo precoce da lactação**
- ⌘⌘ Colonização de bactérias benéficas precoce**
- ⌘⌘ Estímulo neuro desenvolvimento**
- ⌘⌘ Ajuda a desprender a placenta**
- ⌘⌘ Estímulo a contração uterina**
- ⌘⌘ Ajuda na produção ocitócito diminuindo sangramento e anemia**
- ⌘⌘ Manutenção temperatura corporal**
- ⌘⌘ Aumenta comportamento de apego**
- ⌘⌘ Fortalece segurança**

### EM CESÁREAS:

•• Maior barreira para a pele-a-pele de uma cesariana é a cultura da sala de cirurgia

- Ceticismo
- Relutância
- Mudar hábitos de rotina e comportamentos
- Temperatura
- Monitores: PA, Oxímetro
- Vestimentas da mãe
- Posição
- Segurança

**Effect of mother-infant early skin-to-skin contact on breastfeeding status: a randomized controlled trial. J Coll Physicians Surg Pak. 2011 Oct;21(10):601-5.**

**Mahmood I**, Jamal M, Khan N.

**Contato materno-infantil precoce pele-a-pele aumentou significativamente o sucesso da primeira mamada e continuação do aleitamento materno exclusivo até um mês de idade. Ele também reduziu o tempo para iniciar a primeira alimentação e tempo de amamentação eficaz.**

**Randomized controlled trial of early skin-to-skin contact: effects on the mother and the newborn. *Acta Paediatr.* 2010 Nov;99(11):1630-4.**

Marín Gabriel MA, Llana Martín I, López Escobar A, Fernández Villalba E, Romero Blanco I, Touza Pol P.

**Mostram neste estudo que cuidados pele-a-pele implica uma melhor regulação térmica e uma melhor proporção de aleitamento materno exclusivo no momento da alta hospitalar.**

# Atendimento ao nascimento



### J Perinatol. 2014

Efeito do contato precoce pele a pele após o parto normal, sobre a incidência de hipotermia em recém-nascidos mais de 1800 g: ensaio clínico aleatório.

Nimbalkar SM , Patel VK , Patel DV , Nimbalkar AS , Sethi A , Phatak A .

Conclusão: Os recém-nascidos do grupo pele-a-pele conseguiu o controle térmico mais rápido, em comparação com o grupo controle. Pele-a-pele precoce antes de 24 h após o nascimento diminui a incidência de hipotermia nas primeiras de 48 h de vida. pele-a-pele precoce deve ser promovido de forma agressiva em RNs de termo e prematuros para reduzir a incidência de hipotermia

### **COMO FAZER PELE-A-PELE**

**ôô Fácil de fazer**

**ôô Qualquer maternidade pode fazer**

**ôô Envolvimento de todos**

**ôô Explicar os benefícios**

**ôô Após nascimento colocar no ventre da mãe desnuda**

**ôô Secar o RN no ventre da mãe**

**ôô Não secar as mãos**

**ôô Pode se cobrir os dois com campos ou cobertas**

**ôô RN em contato direto no ventre da mãe, sem roupas  
ou envolto em campos**

**ôô Colocar gorro**

### **COMO FAZER PELE-A-PELE**

- ôô Clampear o cordão umbilical tardio**
- ôô Permanecer entre 40 a 60 minutos ou mais**
- ôô Esperar a primeira mamada**
- ôô Vitamina K e Vacina de hepatite B, após 1 hora**
- ôô Apgar no ventre da mãe**
- ôô Dados antropométricos após 1 hora**
- ôô Participação do pai ou acompanhante**
- ôô Se for tirar da mesa de parto antes de 1 hora, e colocar na maca, faze-lo sem retirar o bebê da posição na mãe**
- ôô Manter a sala aquecida**
- ôô Aspiração do RN só se necessário**



### **COMO FAZER PELE-A-PELE CESÁREA**

**ôô Pode ser colocado transversalmente**

**ôô Solicitar ajuda estrita do acompanhante**

A close-up photograph of a newborn baby lying down. The baby's eyes are closed, and a hand is visible near its face, possibly holding a finger. The background is a light-colored, textured surface. A horizontal bar with a yellow-to-orange gradient is at the top. The word 'OBRIGADO' is written in large, bold, red capital letters across the middle of the image.

**OBRIGADO**

[Rubens.kliemann@uol.com.br](mailto:Rubens.kliemann@uol.com.br)