

A close-up photograph of a newborn baby being held in someone's hands. The baby is lying on its back, looking towards the camera with a calm expression. The hands are gently cradling the baby's head and body. The background is slightly blurred, showing what appears to be a clinical or hospital setting.

ATENDIMENTO AO RECÉM-NASCIDO

Contato para pedir o video

Rubens Kliemann
Rubens.kliemann@uol.com.br

Contato pele-a-pele precoce é um processo natural que envolve a colocação do recém-nascido nu sobre o peito nu da mãe cobrindo com cobertores para mantê-lo seco e quente. Idealmente, pele-a-pele começa imediatamente após o nascimento com o bebê permanecendo no peito da mãe até pelo menos o final da primeira mamada

Moore, Anderson et al 2012

Um bebê vestido em cima da mãe vestida ou em cima de um campo ou pano não conta como pele-a-pele

Existem três tipos principais de pele-a-pele precoce para recém-nascidos a termo saudáveis.

1-Nascimento ou imediata: pele-a-pele começa no primeiro minuto após o nascimento

2-Muito cedo: pele-a-pele começa 30-40 minutos pós-parto

3-Precoce: qualquer momento durante as primeiras 24 horas.

É comum o contato pele-a-pele?

ôô Pele-a-pele não é normalmente feito em maternidades

ôô Em cesáreas, as taxas de pele-a-pele são ainda mais baixos

ôô Taxa de cesarianas aumentou significativamente

Se a pele-a-pele não é rotina, o que é o padrão de atendimento?

ôô **Bebê é levado para um lugar mais quente**

ôô **Aspirado**

ôô **Examinado**

ôô **Limpo**

ôô **Rotulado**

ôô **Pesado**

ôô **Medido**

ôô **Medicado: Nitrato de prata, Vitamina K e Hepatite B**

ôô **Vestido e enrolado**

ôô **Entregue para os pais**

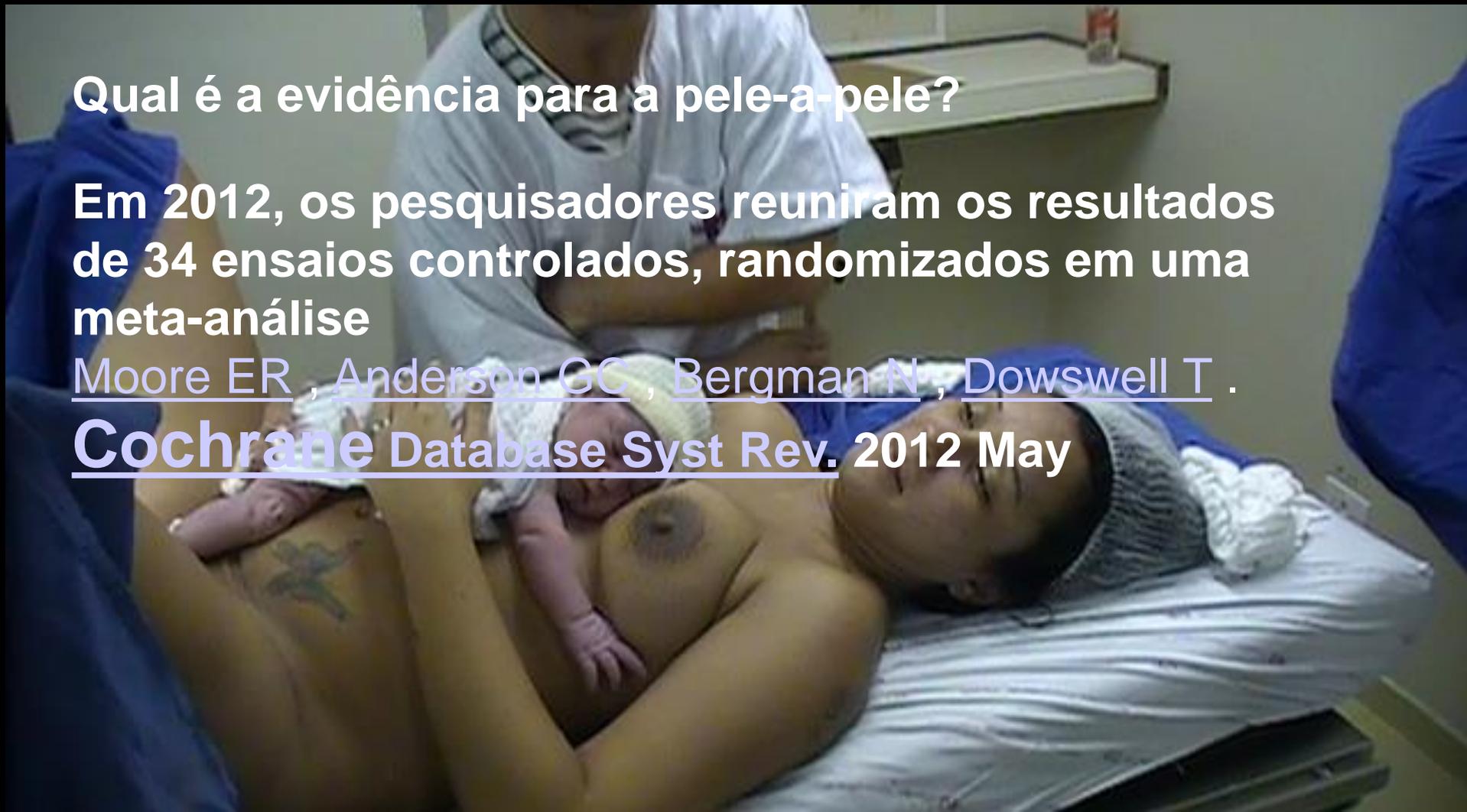
Contato precoce pele a pele para as mães e seus recém-nascidos saudáveis.

Qual é a evidência para a pele-a-pele?

Em 2012, os pesquisadores reuniram os resultados de 34 ensaios controlados, randomizados em uma meta-análise

Moore ER , Anderson GC , Bergman N , Dowswell T .

Cochrane Database Syst Rev. 2012 May



Atendimento ao nascimento

Para as mães:

- ôô Menos ingurgitamento mamário / dor em 3 dias**
- ôô Menos ansiedade após o nascimento**

Para os bebês:

- ôô Os RNs que fizeram o Pele-a-pele precoce eram duas vezes mais propensos a serem amamentados exclusivamente por 3-6 meses**
- ôô Sucção mais eficaz durante a primeira mamada**
- ôô Menos choro de bebês que receberam pele-a-pele, foram 12 vezes menos propensos a chorar durante o período de observação**
- ôô Ritmo cardíaco, respiração, e temperatura foram mais propensos a permanecer estável**
- ôô Aumento da glicemia no sangue**

Outros benefícios do Pele-a-pele

- ⌘⌘ Estímulo precoce da lactação**
- ⌘⌘ Colonização de bactérias benéficas precoce**
- ⌘⌘ Estímulo neuro desenvolvimento**
- ⌘⌘ Ajuda a desprender a placenta**
- ⌘⌘ Estímulo a contração uterina**
- ⌘⌘ Ajuda na produção ocitócito diminuindo sangramento e anemia**
- ⌘⌘ Manutenção temperatura corporal**
- ⌘⌘ Aumenta comportamento de apego**
- ⌘⌘ Fortalece segurança**

EM CESÁREAS:

•• Maior barreira para a pele-a-pele de uma cesariana é a cultura da sala de cirurgia

- Ceticismo
- Relutância
- Mudar hábitos de rotina e comportamentos
- Temperatura
- Monitores: PA, Oxímetro
- Vestimentas da mãe
- Posição
- Segurança

Effect of mother-infant early skin-to-skin contact on breastfeeding status: a randomized controlled trial. J Coll Physicians Surg Pak. 2011 Oct;21(10):601-5.

Mahmood I, Jamal M, Khan N.

Contato materno-infantil precoce pele-a-pele aumentou significativamente o sucesso da primeira mamada e continuação do aleitamento materno exclusivo até um mês de idade. Ele também reduziu o tempo para iniciar a primeira alimentação e tempo de amamentação eficaz.

Randomized controlled trial of early skin-to-skin contact: effects on the mother and the newborn. *Acta Paediatr.* 2010 Nov;99(11):1630-4.

Marín Gabriel MA, Llana Martín I, López Escobar A, Fernández Villalba E, Romero Blanco I, Touza Pol P.

Mostram neste estudo que cuidados pele-a-pele implica uma melhor regulação térmica e uma melhor proporção de aleitamento materno exclusivo no momento da alta hospitalar.

Atendimento ao nascimento



J Perinatol. 2014

Efeito do contato precoce pele a pele após o parto normal, sobre a incidência de hipotermia em recém-nascidos mais de 1800 g: ensaio clínico aleatório.

Nimbalkar SM , Patel VK , Patel DV , Nimbalkar AS , Sethi A , Phatak A .

Conclusão: Os recém-nascidos do grupo pele-a-pele conseguiu o controle térmico mais rápido, em comparação com o grupo controle. Pele-a-pele precoce antes de 24 h após o nascimento diminui a incidência de hipotermia nas primeiras de 48 h de vida. pele-a-pele precoce deve ser promovido de forma agressiva em RNs de termo e prematuros para reduzir a incidência de hipotermia

COMO FAZER PELE-A-PELE

ôô Fácil de fazer

ôô Qualquer maternidade pode fazer

ôô Envolvimento de todos

ôô Explicar os benefícios

ôô Após nascimento colocar no ventre da mãe desnuda

ôô Secar o RN no ventre da mãe

ôô Não secar as mãos

ôô Pode se cobrir os dois com campos ou cobertas

**ôô RN em contato direto no ventre da mãe, sem roupas
ou envolto em campos**

ôô Colocar gorro

COMO FAZER PELE-A-PELE

- ôô Clampear o cordão umbilical tardio**
- ôô Permanecer entre 40 a 60 minutos ou mais**
- ôô Esperar a primeira mamada**
- ôô Vitamina K e Vacina de hepatite B, após 1 hora**
- ôô Apgar no ventre da mãe**
- ôô Dados antropométricos após 1 hora**
- ôô Participação do pai ou acompanhante**
- ôô Se for tirar da mesa de parto antes de 1 hora, e colocar na maca, faze-lo sem retirar o bebê da posição na mãe**
- ôô Manter a sala aquecida**
- ôô Aspiração do RN só se necessário**

COMO FAZER PELE-A-PELE CESÁREA

ôô Pode ser colocado transversalmente

ôô Solicitar ajuda estrita do acompanhante

A close-up photograph of a newborn baby lying down. The baby's eyes are closed, and a hand is visible near its face, possibly resting it. The background is slightly blurred, showing what appears to be a hospital bed or a similar setting. A horizontal bar with an orange-to-yellow gradient is positioned at the top of the image.

OBRIGADO

Rubens.kliemann@uol.com.br