

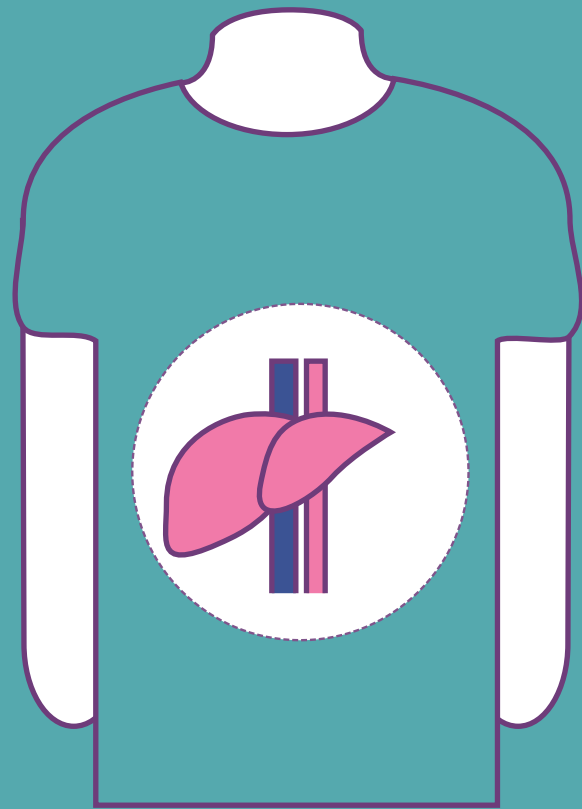


HEPATITE A

Saiba como se proteger

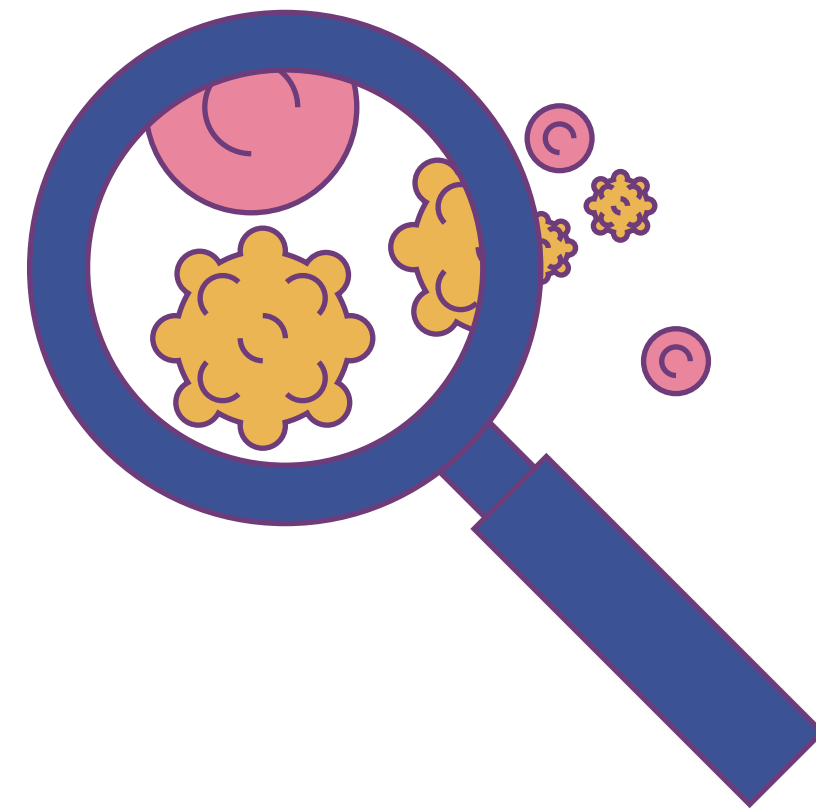
HEPATITE A

É uma doença infecciosa aguda transmitida por via oral-fecal causada pelo Vírus da Hepatite A (VHA) que afeta o fígado. A pessoa infectada pode não apresentar sintomas ou apenas um quadro de sintomas leve e de curta duração. Alguns indivíduos desenvolvem uma forma grave da doença, a hepatite fulminante, que em alguns casos é fatal.



DIAGNÓSTICO

O diagnóstico é realizado pela detecção de anticorpos contra o vírus da hepatite A no sangue e leva em conta o aparecimento dos sintomas.



SINTOMAS

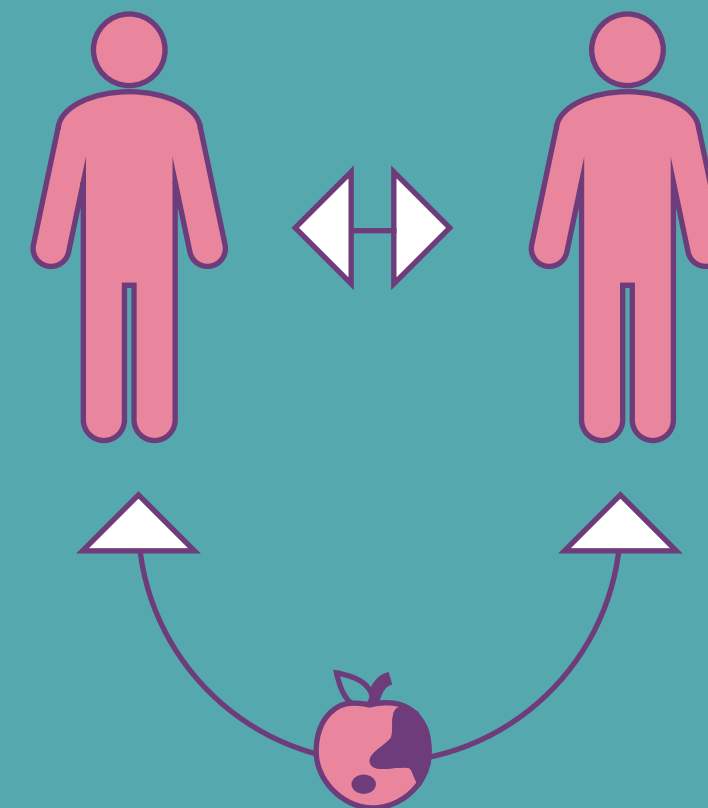
Na maioria dos casos, a hepatite A não causa sintomas, e pode até passar despercebida. No entanto, quando eles aparecem, as pessoas podem ter:

- Fadiga, náuseas, dor abdominal, perda de apetite e febre baixa
 - Dores nas articulações (juntas) ou nos músculos
 - Diarreia, náuseas e vômitos
- Coceira, pele e olhos amarelados, perda de peso ou urina escura, e fezes esbranquiçadas.



TRANSMISSÃO

- Contato fecal-oral durante a relação sexual (sexo oral-anal)
- Consumo de água e alimentos contaminados por fezes
- Condições precárias de saneamento básico e falta de higiene pessoal

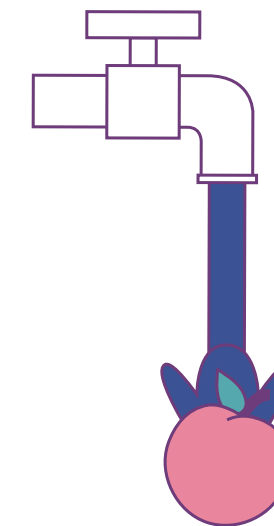


PARA SE PROTEGER, É RECOMENDADO

- Evitar a exposição fecal-oral durante a atividade sexual
 - Lavar as mãos e as regiões genital e anal antes e após a relação sexual
 - Lavar as mãos antes de preparar e consumir alimentos, higienizar os alimentos crus antes do consumo e cozinhar bem os alimentos
 - Tomar a vacina, que está disponível na rede pública para crianças de até 5 anos, pessoas com HIV positivo, pacientes em tratamento de quimioterapia e pessoas com hepatite B e C.
 - Consumir água potável, filtrada ou fervida.
-

TRATAMENTO

- O tratamento é baseado em cuidados individuais e coletivos.
- Caso conviva com alguém diagnosticado com Hepatite A durante o período em que a pessoa estiver doente, tenha ATENÇÃO e reforce as medidas de higiene pessoal e saneamento básico.



Para mais informações, ligue para a Ouvidoria Geral da Saúde SESA/PR: **0800 644 4414**



Ouvidoria Geral da
Saúde SESA/Paraná
0800 644 4414



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
Secretaria da Saúde