

## Informe Influenza – SE 01 a 39

Atualizado em 01/10/2019

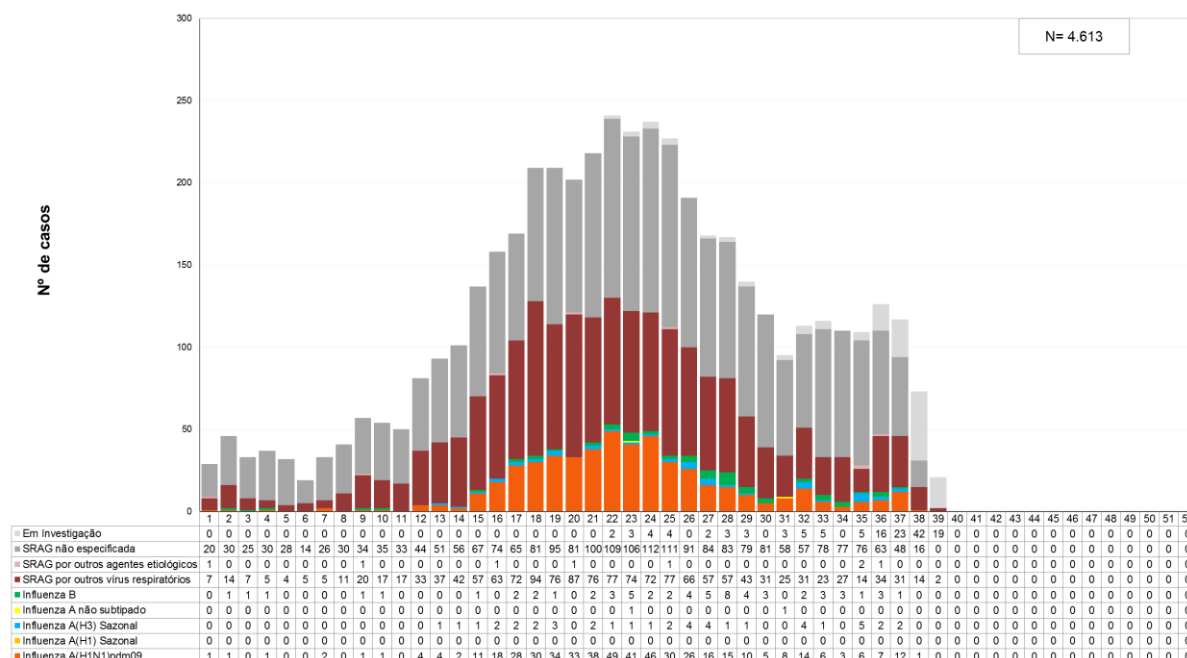
### SINDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE – SRAG

**Tabela 1** – Casos e óbitos de SRAG segundo classificação final. Paraná, 2019.

Classificação Final	Casos		Óbitos	
	n	%	n	%
SRAG por Influenza	614	13,3	117	18,2
SRAG não especificada	2.348	50,9	416	64,6
SRAG por outros vírus respiratórios	1.504	32,6	106	16,5
SRAG por outros agentes etiológicos	8	0,2	3	0,5
Em investigação	139	3,0	2	0,3
<b>TOTAL</b>	<b>4.613</b>	<b>100</b>	<b>644</b>	<b>100</b>

Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.

**Gráfico 1** – Distribuição dos casos de SRAG, segundo agente etiológico e SE do início dos sintomas. Paraná, 2019.

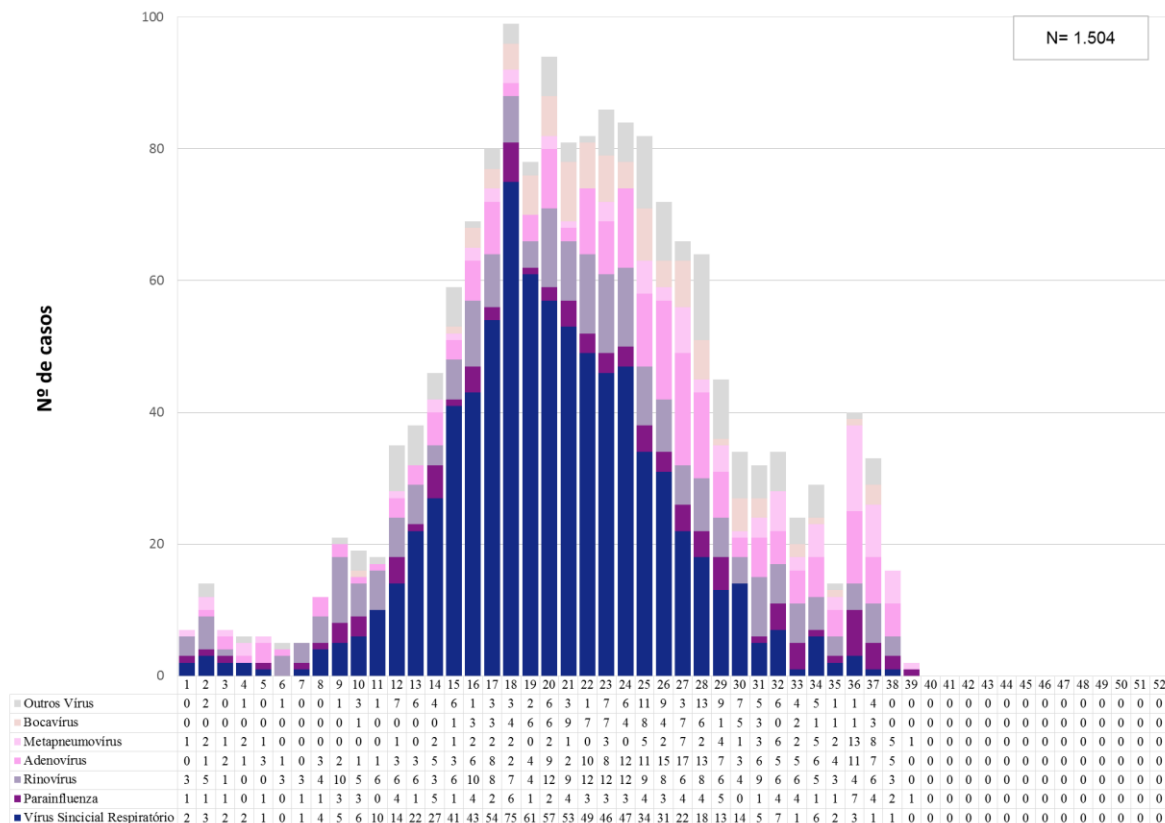


Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.

## Informe Influenza – SE 01 a 39

Atualizado em 01/10/2019

**Gráfico 2** – Distribuição de casos de SRAG por Outros Vírus Respiratórios, segundo vírus e SE do início dos sintomas. Paraná, 2019.



Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.

**Tabela 2** – Casos e óbitos de SRAG por Influenza e subtipo viral. Paraná, 2019.

Classificação Final	Casos		Óbitos	
	n	%	n	%
SRAG por Influenza A (H1N1) pdm09	504	82,1	101	86,3
SRAG por Influenza A (H1) Sazonal	0	0,0	0	0,0
SRAG por Influenza A (H3) Sazonal	43	7,0	11	9,4
SRAG por Influenza A não subtipado	2	0,3	0	0,0
SRAG por influenza B - Linhagem Vitoria	62	10,1	4	3,4
SRAG por Influenza B - Linhagem Yamagata	3	0,5	1	0,9
<b>TOTAL</b>	<b>614</b>	<b>100</b>	<b>117</b>	<b>100</b>

Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.

## Informe Influenza – SE 01 a 39

Atualizado em 01/10/2019

**Tabela 3** – Casos de SRAG por Influenza por município e subtipo viral. Paraná, 2019.

Município de Residência	Influenza A (H1N1) pdm09		Influenza A (H3) Sazonal		Influenza A não subtipado		Influenza B Victoria		Influenza B Yamagata		Total Influenza	
	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos
<b>1. Reg. Saúde Paranaguá</b>	19	6	2	0	0	0	3	1	0	0	24	7
Antonina	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Morretes	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	4	1
Paranaguá	15	3	0	0	0	0	3	1	0	0	18	4
Pontal do Paraná	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
<b>2. Reg. Saúde Metropolitana</b>	197	26	11	3	2	0	19	2	2	1	231	32
Almirante Tamandaré	7	2	1	0	1	0	1	0	0	0	10	2
Araucária	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0
Campina Grande do Sul	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Campo Largo	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0
Campo Magro	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0
Cerro Azul	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Colombo	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	9	1
Contenda	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Curitiba	122	17	7	2	1	0	11	1	2	1	143	21
Fazenda Rio Grande	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	4	0
Itaperuçu	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1
Lapa	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Pinhais	5	1	0	0	0	0	1	0	0	0	6	1
Piraquara	5	0	0	0	0	0	2	0	0	0	7	0
São José dos Pinhais	25	2	1	1	0	0	4	1	0	0	30	4
<b>3. Reg. Saúde Ponta Grossa</b>	37	4	3	1	0	0	4	0	0	0	44	5
Carambeí	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Castro	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Palmeira	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	0
Piraí do Sul	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2	1
Ponta Grossa	32	3	2	0	0	0	3	0	0	0	37	3
<b>4. Reg. Saúde Irati</b>	5	2	0	0	0	0	4	0	0	0	9	2
Inácio Martins	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Irati	2	1	0	0	0	0	2	0	0	0	4	1
Rebouças	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
Rio Azul	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0
Teixeira Soares	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
<b>5. Reg. Saúde Guarapuava</b>	17	3	1	0	0	0	3	1	0	0	21	4
Guarapuava	8	3	1	0	0	0	2	1	0	0	11	4
Laranjeiras do Sul	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
Palmital	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Pitanga	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0
Prudentópolis	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0

## Informe Influenza – SE 01 a 39

Atualizado em 01/10/2019

<b>6. Reg. Saúde União da Vitória</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>1</b>
Cruz Machado	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
São Mateus do Sul	2	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1
União da Vitória	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0
<b>7. Reg. Saúde Pato Branco</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
Clevelândia	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Pato Branco	5	2	0	0	0	0	0	0	0	5	2
<b>8. Reg. Saúde Francisco Beltrão</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
Dois Vizinhos	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Francisco Beltrão	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Marmeleiro	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
<b>9. Reg. Saúde Foz do Iguaçu</b>	<b>64</b>	<b>22</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>71</b>	<b>23</b>
Foz do Iguaçu	59	19	4	1	0	0	3	0	0	66	20
Matelândia	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Medianeira	2	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2
Santa Terezinha de Itaipu	2	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1
<b>10. Reg. Saúde Cascavel</b>	<b>25</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>27</b>	<b>9</b>
Capitão Leônidas Marques	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Cascavel	20	3	2	2	0	0	0	0	0	22	5
Céu Azul	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Diamante do Sul	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Quedas do Iguaçu	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Vera Cruz do Oeste	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
<b>11. Reg. Saúde Campo Mourão</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>27</b>	<b>4</b>
Campina da Lagoa	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Campo Mourão	9	0	0	0	0	0	11	0	0	20	0
Goioerê	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Iretama	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Juranda	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Mamborê	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Moreira Sales	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Ubiratã	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
<b>12. Reg. Saúde Umuarama</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>1</b>
Francisco Alves	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Iporã	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Mariluz	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Umuarama	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
<b>13. Reg. Saúde Cianorte</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
Cianorte	4	1	1	0	0	0	0	0	0	5	1
Jussara	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0
Tapejara	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
<b>14. Reg. Saúde Paranavaí</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>5</b>
Itauna do Sul	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Paranavaí	9	4	0	0	0	0	0	0	0	9	4
<b>15. Reg. Saúde Maringá</b>	<b>26</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>7</b>

## Informe Influenza – SE 01 a 39

Atualizado em 01/10/2019

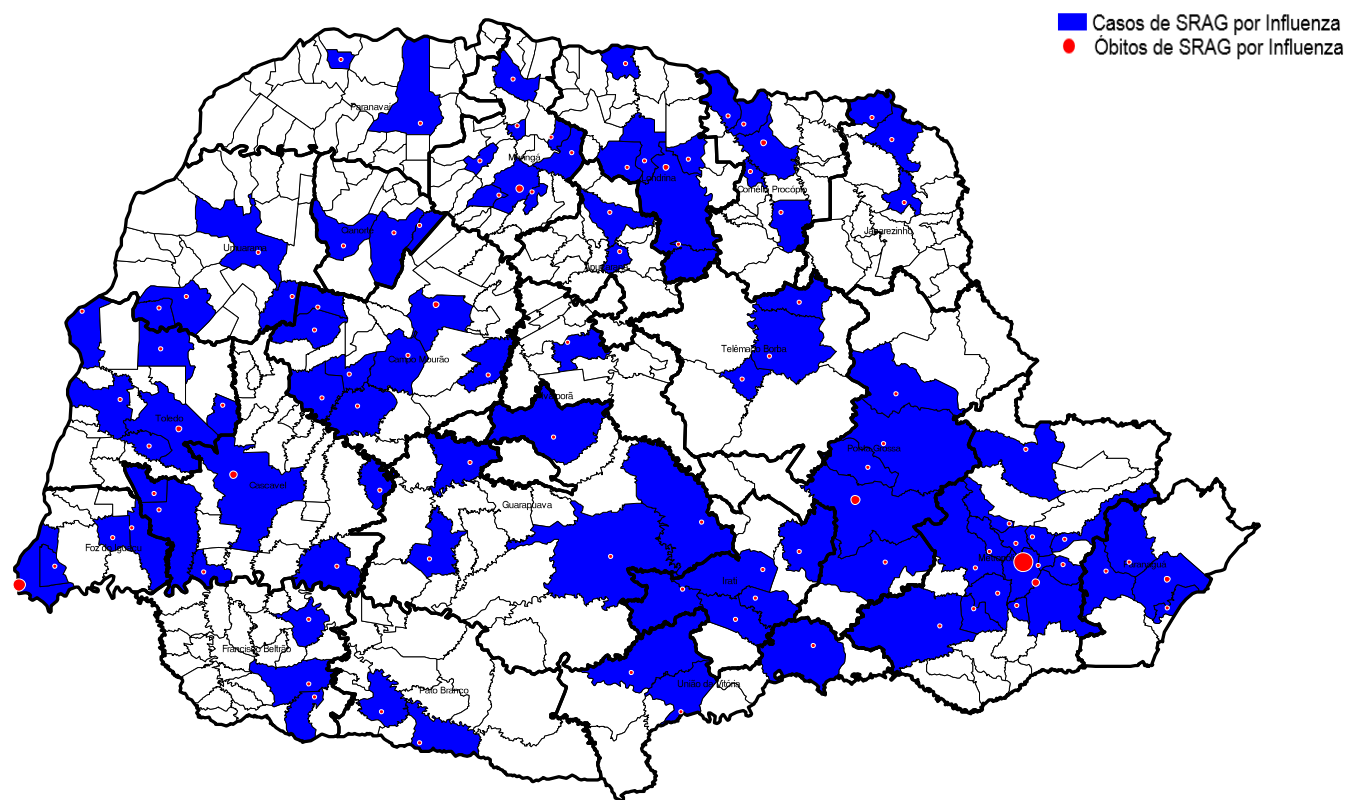
Astorga	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
Colorado	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	
Flórida	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
Maringá	19	2	4	2	0	0	2	0	0	25	4	
Munhoz de Mello	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
Paçandu	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	
Presidente Castelo Branco	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
Sarandi	2	0	0	0	0	0	1	0	0	3	0	
<b>16. Reg. Saúde Apucarana</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	
Apucarana	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	
Rio Bom	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
<b>17. Reg. Saúde Londrina</b>	<b>21</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>7</b>	
Cambé	4	2	0	0	0	0	0	0	0	4	2	
Ibiporã	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	
Londrina	13	3	3	1	0	0	3	0	0	19	4	
Porecatu	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	
Rolândia	2	0	0	0	0	0	1	0	1	4	0	
Tamarana	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	
<b>18. Reg. Saúde Cornélio Procópio</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>1</b>	
Congonhinhas	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	
Cornélio Procópio	10	1	4	0	0	0	3	0	0	17	1	
Leópolis	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	
Nova América da Colina	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
Sertaneja	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	
<b>19. Reg. Saúde Jacarezinho</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	
Cambará	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	
Jacarezinho	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
Joaquim Távora	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
<b>20. Reg. Saúde Toledo</b>	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>2</b>	
Guaíra	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	
Marechal Cândido Rondon	2	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1	
Ouro Verde do Oeste	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	
Palotina	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
Toledo	14	1	1	0	0	0	0	0	0	15	1	
Tupãssi	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
<b>21. Reg. Saúde Telêmaco Borba</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	
Curiúva	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
Imbaú	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	
Telêmaco Borba	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	
<b>22. Reg. Saúde Ivaiporã</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
Ivaiporã	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
<b>Total</b>	<b>504</b>	<b>101</b>	<b>43</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>62</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>614</b>	<b>117</b>

Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.

## Informe Influenza – SE 01 a 39

Atualizado em 01/10/2019

**Mapa 1** – Casos e óbitos de SRAG por Influenza segundo municípios e Regionais de Saúde. Paraná, 2019.



Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.

## Informe Influenza – SE 01 a 39

Atualizado em 01/10/2019

**Tabela 4** – Casos de SRAG por Influenza segundo faixa etária e subtipo viral. Paraná, 2019.

Faixa etária	Influenza A(H1N1) pdm09		Influenza A(H1) Sazonal		Influenza A(H3N2)		Influenza A não subtipado		Influenza B - Linhagem Victoria		Influenza B - Linhagem Yamagata		Total Influenza	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
< 6 anos	88	17,5	0	0,0	6	14,0	0	0,0	20	32,3	1	33,3	115	18,7
6 a 9 anos	46	9,1	0	0,0	1	2,3	0	0,0	8	12,9	0	0,0	55	9,0
10 a 19 anos	20	4,0	0	0,0	3	7,0	0	0,0	9	14,5	0	0,0	32	5,2
20 a 29 anos	37	7,3	0	0,0	5	11,6	0	0,0	8	12,9	0	0,0	50	8,1
30 a 39 anos	53	10,5	0	0,0	4	9,3	0	0,0	8	12,9	0	0,0	65	10,6
40 a 49 anos	49	9,7	0	0,0	3	7,0	0	0,0	3	4,8	0	0,0	55	9,0
50 a 59 anos	73	14,5	0	0,0	1	2,3	2	100	1	1,6	1	33,3	78	12,7
≥ 60 anos	138	27,4	0	0,0	20	46,5	0	0,0	5	8,1	1	33,3	164	26,7
<b>TOTAL</b>	<b>504</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>43</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>62</b>	<b>100</b>	<b>3</b>	<b>100,0</b>	<b>614</b>	<b>100</b>

Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.

**Tabela 5** – Óbitos de SRAG por Influenza segundo faixa etária e subtipo viral. Paraná, 2019.

Faixa etária	Influenza A(H1N1) pdm09		Influenza A(H1) Sazonal		Influenza A(H3N2)		Influenza A não subtipado		Influenza B - Linhagem Victoria		Influenza B - Linhagem Yamagata		Total Influenza	
	Óbitos	%	Óbitos	%	Óbitos	%	Óbitos	%	Óbitos	%	Casos	%	Óbitos	%
< 6 anos	7	6,9	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	25,0	0	0,0	8	6,8
6 a 9 anos	1	1,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	0,9
10 a 19 anos	2	2,0	0	0,0	1	9,1	0	0,0	1	25,0	0	0,0	4	3,4
20 a 29 anos	2	2,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	2	1,7
30 a 39 anos	5	5,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	5	4,3
40 a 49 anos	13	12,9	0	0,0	1	9,1	0	0,0	1	25,0	0	0,0	15	12,8
50 a 59 anos	20	19,8	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	20	17,1
≥ 60 anos	51	50,5	0	0,0	9	81,8	0	0,0	1	25,0	1	100	62	53,0
<b>TOTAL</b>	<b>101</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>11</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>4</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>100</b>	<b>117</b>	<b>100</b>

Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.

## Informe Influenza – SE 01 a 39

Atualizado em 01/10/2019

**Tabela 6 – Óbitos de SRAG por Influenza segundo fator de risco. Paraná, 2019.**

Óbitos por Influenza (N=117)	n	%	Vacinados	% vacinados
Com Fatores de Risco	<b>106</b>	<b>90,6</b>	<b>23</b>	<b>21,7</b>
Maior de 60 anos	62	53,0	17	27,4
Doença Cardiovascular Crônica	39	33,3	12	30,8
Outra Pneumopatia Crônica	29	24,8	6	20,7
Diabetes mellitus	23	19,7	8	34,8
Doença Neurológica Crônica	15	12,8	3	20,0
Doença Renal Crônica	13	11,1	3	23,1
Obesidade	12	10,3	4	33,3
Menores de 6 anos	8	6,8	3	37,5
Asma	5	4,3	2	40,0
Imunodeficiência/immunodepressão	5	4,3	1	20,0
Doença Hepática Crônica	4	3,4	1	25,0
Gestante	2	1,7	1	50,0
Doença Hematológica Crônica	1	0,9	0	0,0
Síndrome de Down	1	0,9	0	0,0
Puérpera (até 45 dias do parto)	0	0,0	0	0,0
<b>Que utilizaram antiviral</b>	<b>85</b>	<b>72,6</b>		
<b>Vacinados</b>	<b>23</b>	<b>19,7</b>		

Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.

**Tabela 7 – Casos e óbitos de SRAG segundo subtipo viral. Paraná, 2013 a 2019.**

Classificação Final	2013		2014		2015		2016		2017		2018		2019	
	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos	Casos	Óbitos
Influenza A(H1N1)pdm09	384	47	48	8	37	4	1.087	218	1	0	237	46	504	101
Influenza A(H1) Sazonal*	6*	0	0	0	4*	1*	1*	1*	0	0	0	0	0	0
Influenza A(H3) Sazonal	114	6	165	8	124	11	4	1	210	36	381	63	43	11
Influenza A não subtipado	3	0	1	0	0	0	55	14	0	0	12	3	2	0
Influenza B	401	13	14	0	63	9	76	6	132	18	38	1	65	5
<b>TOTAL</b>	<b>908</b>	<b>66</b>	<b>228</b>	<b>16</b>	<b>228</b>	<b>25</b>	<b>1.223</b>	<b>240</b>	<b>343</b>	<b>54</b>	<b>668</b>	<b>113</b>	<b>614</b>	<b>117</b>

\*Obs.: Resultados provenientes de laboratórios particulares, prováveis Influenza A (H1N1) pdm09.

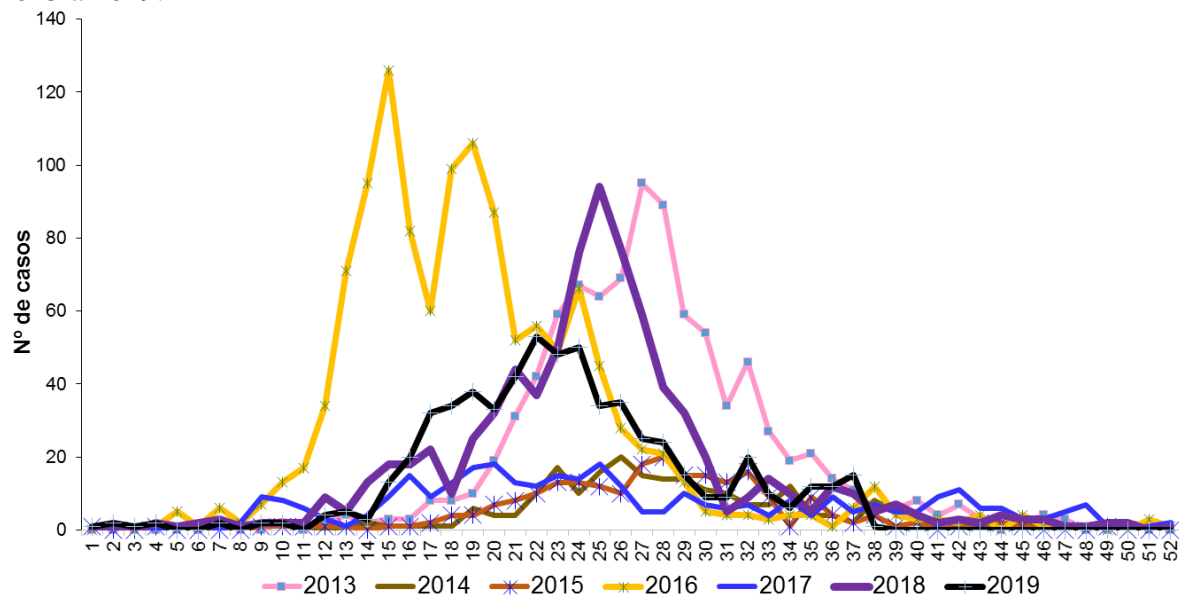
Fonte: SINAN Influenza Web. Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.



## Informe Influenza – SE 01 a 39

Atualizado em 01/10/2019

**Gráfico 3** – Casos de SRAG por Influenza segundo a semana de início dos sintomas. Paraná, 2013 a 2019.



Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 01/10/2019, dados sujeitos a alterações.

## Informe Influenza – SE 01 a 39

Atualizado em 01/10/2019

### Medidas Preventivas para Influenza

A vacinação anual contra Influenza é a principal medida utilizada para se prevenir a doença, porque pode ser administrada antes da exposição ao vírus e é capaz de promover imunidade durante o período de circulação sazonal do vírus Influenza reduzindo o agravamento da doença.

É recomendada vacinação anual contra Influenza para os grupos-alvos definidos pelo Ministério da Saúde, mesmo que já tenham recebido a vacina na temporada anterior, pois se observa queda progressiva na quantidade de anticorpos protetores.

Outras medidas são:

- Frequente higienização das mãos, principalmente antes de consumir algum alimento. No caso de não haver disponibilidade de água e sabão, usar álcool gel a 70°;
- Cobrir nariz e boca com dobra do braço quando espirrar ou tossir;
- Evitar tocar as mucosas de olhos, nariz e boca;
- Higienizar as mãos com após tossir ou espirrar;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de Influenza;
- Evitar aglomerações e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados);
- Adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos;
- Orientar o afastamento temporário (trabalho, escola etc.) até 24 horas após cessar a febre;
- Buscar **atendimento médico** em caso de sinais e sintomas compatíveis com a doença, tais com: aparecimento súbito de: calafrios, mal-estar, cefaleia, mialgia, dor de garganta, artralgia, prostração, rinorreia e tosse seca. Podem ainda estar presentes: diarreia, vômito, fadiga, rouquidão e hiperemia conjuntival.