NÃO ESPALHE A GRIPE. ESPALHE ESSAS DICAS

SINTOMAS



Inflamação da garganta



Febre



Tosse



Dores no corpo



Fadiga



Calafrio

PREVENÇÃO



LAVE BEM AS MÃOS



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



EVITE O CONTATO COM PESSOAS CONTAMINADAS



BEBA MUITO LÍQUIDO



CUBRA A BOCA E O NARIZ COM O ANTEBRAÇO OU LENÇO DESCARTÁVEL AO TOSSIR OU ESPIRRAR

QUANTO MAIS GENTE SOUBER DESTAS DICAS, MAIS DIFÍCIL VAI SER PARA A GRIPE SE ESPALHAR. CONTE PARA SUA FAMÍLIA E SEUS AMIGOS!

