



mãe paranaense
O Paraná nasce com saúde

CUIDANDO DA GESTANTE, PUERPERA E CRIANÇA NA APS

SEJAM TODOS BEM VINDO!

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco



mãe paranaense
O Paraná nasce com saúde

POR ONDE COMEÇAR O PRÉ NATAL?

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco



Reconhecimento do TRABALHO EM EQUIPE?

Medicina - Enfermagem –
Serviço Social – Agentes Comunitários - Nutrição –
Psicologia – Comunidade...
GESTOR

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco



***Na prática, o que leva uma gestante a procurar o Pré Natal?**

***O que espera uma mulher grávida da equipe de Pré Natal?**

***Qual o significado do Pré Natal?**

***Qual o nosso papel?**

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco




QUANTO A EQUIPE...

INTEGRAÇÃO? REDE INTERLIGADA DE APOIO? REDE DE CUIDADOS MULTIPROFISSIONAIS?

Vigilância e acompanhamento do risco!!!!

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco



E quanto a você?

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Na prática, o que você enfermeiro (a) precisa estar seguro(a)?

Art. 11 - O Enfermeiro exerce todas as atividades de Enfermagem, cabendo-lhe:

I - privativamente:

- direção do órgão de Enfermagem integrante da estrutura básica da instituição de saúde, pública ou privada, e chefia de serviço e de unidade de Enfermagem;
- organização e direção dos serviços de Enfermagem e de suas atividades técnicas e auxiliares nas empresas prestadoras;
- planejamento, organização, coordenação e supervisão da assistência de Enfermagem;
- (vetado)
- (vetado)
- (vetado)
- (vetado)
- consultoria, auditoria e emissão de parecer sobre matéria de Enfermagem;
- consulta de Enfermagem;
- prescrição da assistência de Enfermagem;
- cuidados diretos de Enfermagem a pacientes graves com risco de vida;

Sua atividade profissional está respaldada por lei (7.498)

Então, o que nos impede de exercê-la em plenitude?

Na prática, o que você enfermeiro (a) precisa estar seguro(a)?

m) cuidados de Enfermagem de maior complexidade técnica e que exijam conhecimentos de base científica e capacidade de tomar decisões imediatas;

II - como integrante da equipe de saúde:

- participação no planejamento, execução e avaliação da programação de saúde;
- participação na elaboração, execução e avaliação dos planos assistenciais de saúde;
- prescrição de medicamentos estabelecidos em programas de saúde pública e em rotina aprovada pela instituição de saúde;
- participação em projetos de construção ou reforma de unidades de internação;
- prevenção e controle sistemática de infecção hospitalar e de doenças transmissíveis em geral;
- prevenção e controle sistemático de danos que possam ser causados à clientela durante a assistência de Enfermagem;
- assistência de Enfermagem à gestante, parturiente e puérpera;
- acompanhamento da evolução e do trabalho de parto;

mãe paranaense
O Paraná nasce com saúde

❖ Agora é hora de fazer a diferença!


❖ De assumir nosso papel!

❖ De assumir novos papéis!

❖ De mudar o cenário crítico da morbi – mortalidade!

❖ De salvar vidas!

❖ De re-significar o trabalho pessoal e em equipe!



Se você quer se engajar então vamos lá, estamos aqui hoje para sairmos fortalecidos e motivados! Conte sempre com o apoio da Rede!

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Na prática, como podemos captar precocemente as mulheres grávidas da sua área?

DIAGNOSTICO PRECOCE DE GRAVIDEZ – presunção e probabilidade

- ❖ Náuseas, vômitos;
- ❖ Sialorréia;
- ❖ Vertigens;
- ❖ Polaciúria;
- ❖ Nictúria;
- ❖ Alterações mamárias;
- ❖ Amenorréia.
- ❖ Alterações pigmentares (cloasma, pigmentação acentuada nas aréolas e/ou linha alba);
- ❖ Alterações no volume abdominal (Gravidez? Ascite? Tumores abdominopélvicos? Flatulência? Obesidade?);
- ❖ Sensação de movimentos fetais (gases intestinais?);
- ❖ Enjôos.

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

SINAIS DE CERTEZA



Figura 7



Valores normais:

120 – 160 bpm


FCF basal = 140 bpm



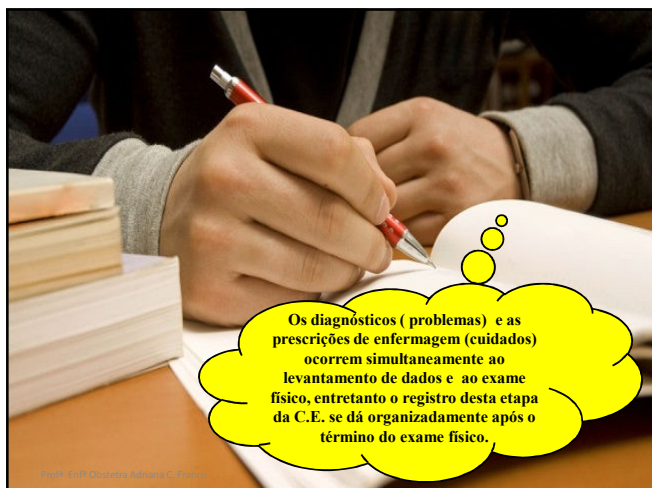
Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Na prática... CONSULTA DE ENFERMAGEM NO PRÉ NATAL

- Acolhimento da gestante e da família;
- Anamnese geral e obstétrica;
- Exame físico geral e obstétrico, diagnósticos e prescrições de enfermagem;
- Proceder ao registro da gestante na base de dados – SIS Pré-Natal (vinculação e estratificação do risco); no prontuários e nos sistemas de controle (vc tem um sistema de controle de agendamento e de faltosas?)
- Encaminhamentos e agendamento de retorno.



Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco



A CARTEIRA DA GESTANTE

- ❖ Carteira da gestante: deve ser **devidamente preenchida**, contendo o registro dos principais dados do acompanhamento pré-natal.
- ❖ Deve permanecer no poder da gestante, pois é essencial para o sistema de referência e contra referência.

CARTEIRA GESTANTE

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Na prática, que dados devo coletar?

- ❖ Informações relevantes que auxiliam na detecção precoce de fatores de risco gestacional.
- ❖ 1º passo – investigar o motivo da consulta.

Quais os riscos de uma gestação indesejada?

❖ **DEVO QUESTIONAR/REGISTRAR SEMPRE:**

- * movimentos fetais, perda de secreção via vaginal (líquido/sangue/urina...), sinais de DHEG, DBV, contrações, disúria...

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Na prática, que dados devo coletar?

- ❖ Coletar dados socioeconômicos (renda familiar, moradia, número de dependentes, animais domésticos, saneamento básico, hábitos de vida);
- ❖ Investigar antecedentes familiares (hipertensão arterial, câncer, diabetes mellitus, tuberculose, hanseníase, “gemelaridade”, outros).
- ❖ Antecedentes ginecológicos (menarca, ciclos menstruais – duração, regularidade, quantidade - número de parceiros, último preventivo, DST, parceiro fixo, métodos contraceptivos, infertilidade, etc).
- ❖ Antecedentes e dados pessoais (raça, presença de alguma patologia transmissível – DST, HIV; hipertensão arterial, diabetes mellitus, transtornos psicológicos, problemas vasculares, alergias; submissão à cirurgias). Uso de medicações. Idade inferior a 15 anos ou superior a 35, etnia) Estatura menor 1,45cm. Profissão/ocupação. Uso de drogas. Escolaridade. Aceitação da gravidez!

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Na prática, que dados devo coletar?

- ❖ Antecedentes obstétricos: Gesta (G), Para (P), Abortos (A) – infectados, espontâneos, provocados; número de RN’s de baixo peso; história de malformação fetal; cirurgias obstétricas; intervalo interpartal (< 02 anos); puerpério; aleitamento (duração e motivo de desmame)

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

- ❖ A sua anamnese (investigação – coleta de dados) irá **definir e redefinir a Estratificação de Risco da gestante** que por sua vez, **define a vinculação** desta ao pré-natal e ao Hospital para atendimento das suas **intercorrências na gestação, no momento do parto/ nascimento.**
- ❖ Qual o tamanho desta **responsabilidade na prática?**

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Praticando procedimentos técnicos...

SINAIS VITAIS E MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

ELEVATED BLOOD PRESSURE EXCESSIVE WEIGHT GAIN ALBUMINURIA

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco



SINAIS VITAIS E MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Raciocínio clínico!

PRESSÃO ARTERIAL

CONSIDERAR PERFIL

30 mmhg sistólica
+
15 mmhg diastólica

14/05/2014

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

SINAIS VITAIS E MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Raciocínio clínico!

DOENÇA HIPERTENSIVA ESPECIFICA DA GRAVIDEZ - DHEG

Hipertensão	- diastólica ≥ 90 mmHg ou diastólica ≥ 15 mmHg e sistólica ≥ 30 mm hg (do valor conhecido previamente)
Proteinúria	- urina / 24 hs ≥ 2 gr
Edema	- acima de 2 ++/+++
Peso	- acima de 500 gr/semana

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

SINAIS VITAIS E MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

PESO e ESTATURA e IG

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

SINAIS VITAIS E MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Índice de Massa Corpórea - IMC

$$\text{IMC} = \frac{\text{PESO (Kg)}}{\text{ALTURA (2)}}$$

Gráfico de Acompanhamento Nutricional da Gestante
Índice de Massa Corporal segundo semana de gestação

14/05/2014

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Praticando exame físico (INSPEÇÃO)



Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Praticando exame físico (INSPEÇÃO)

Pseudo-hipertireoidismo gravídico



Em forma de borboleta
A glândula secreta hormônios vitais que regulam os batimentos cardíacos, o sistema nervoso, os pulmões e o consumo de energia

Praticando exame físico (INSPEÇÃO)



Conjuntiva normal **Conjuntiva pálida = anemia**

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Praticando exame físico (INSPEÇÃO)



Fig. 3 - Rede de Heller (Arq. Ci. Obst. Fac. Med. Univ. S. Paulo).

Praticando exame físico (INSPEÇÃO)

Raciocínio clínico!

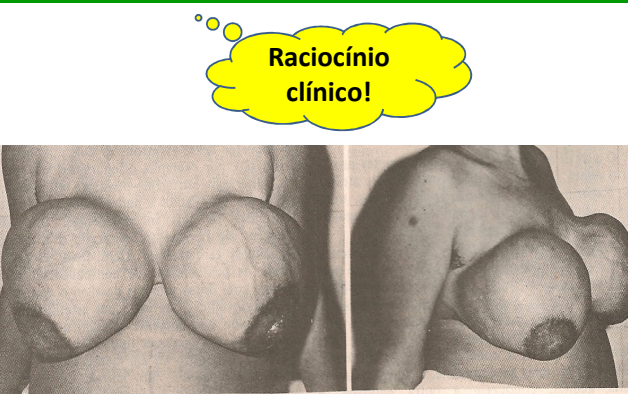
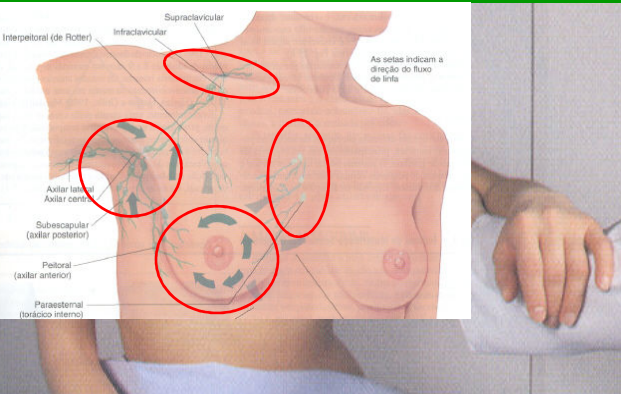


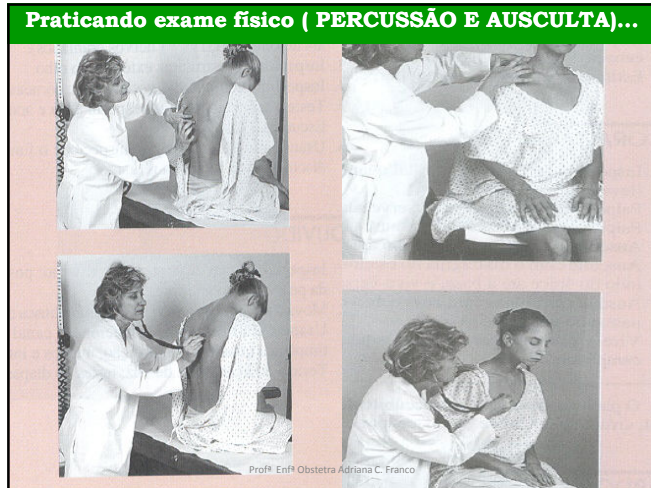
Fig. 1 - Hipertrofia mamária (gigantomastia) em gestante (Arq. 33ª Enfª).

Praticando exame físico (PALPAÇÃO)...



As setas indicam a direção do fluxo de linfa

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco



Praticando exame físico
(PALPAÇÃO ABDOMINAL OBSTETRICA - Estática fetal)

CÓRMICA **APRESENTAÇÃO FETAL**

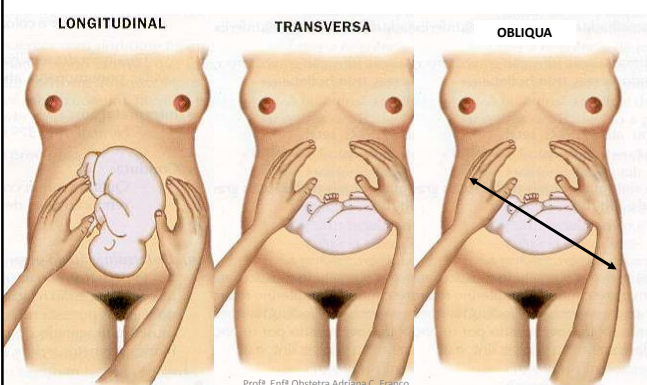


Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Praticando exame físico
(PALPAÇÃO ABDOMINAL OBSTETRICA - Estática fetal)

SITUAÇÃO FETAL

LONGITUDINAL TRANSVERSA OBLIQUA



Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Praticando exame físico
(PALPAÇÃO ABDOMINAL OBSTETRICA - Estática fetal)

DORSO FETAL

- ❖ Direita
- ❖ Esquerda
- ❖ Anterior
- ❖ Posterior



14/05/2014

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Praticando exame físico
(Mensuração da Altura Uterina - AU)

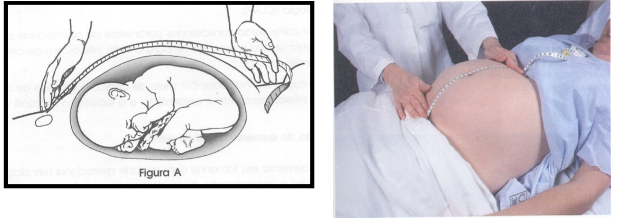

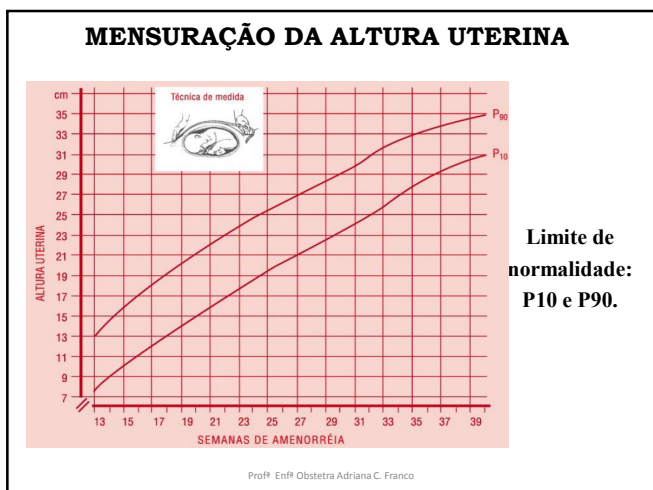


Figura A

APROX. 1 cm / SEMANA



Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco





CONSULTA PRÉ NATAL
EXAME FÍSICO GERAL E OBSTÉTRICO

14/05/2014 Profª EnF Obstetra Adriana C. Franco

Valores normais:
120 – 160 bpm
FCF basal =
140 bpm

14/05/2014 Profª EnF Obstetra Adriana C. Franco

ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL Raciocínio clínico!

Ausulta Batimentos Cardíacos Fetais

Taquicardia

- Sinal de alerta
- Afastar: Febre
- Taquicardia materna
- Medicações
- Suspeita sofrimento fetal
- Persistência ⇒ Serviço alto risco

14/05/2014 Profª EnF Obstetra Adriana C. Franco

ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL Raciocínio clínico!

Ausulta Batimentos Cardíacos Fetais

Bradicardia

- Sinal de alerta
- Afastar: bradicardia materna
- medicações
- Suspeita sofrimento fetal
- Persistência ⇒ Serviço alto risco

14/05/2014 Profª EnF Obstetra Adriana C. Franco

ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL Raciocínio clínico!


Ausulta Batimentos Cardíacos Fetais

Aumento transitório FCF após:

- Contração uterina
- Movimentação fetal
- Estímulo mecânico

↓

Boa vitalidade



14/05/2014 Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco



Praticando exame físico
(Avaliação de vitalidade fetal - estímulo sonoro)

Praticando exame físico
(Coleta de material para citologia oncótica de Papanicolaou)



Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Praticando exame físico (INSPEÇÃO)

VARIZES




14/05/2014 Profª Me Adriana C. Franco

17

REGISTRO DE VACINAS

VACINA ANTITÉTANICA

1ª Dose _____ Data ____/____/____

2ª Dose _____ Data ____/____/____

3ª Dose _____ Data ____/____/____

1ª Reforço _____ Data ____/____/____

2ª Reforço _____ Data ____/____/____

VACINA PARA HEPATITE B

1ª Dose _____ Data ____/____/____

2ª Dose _____ Data ____/____/____

3ª Dose _____ Data ____/____/____

OUTRAS VACINAS

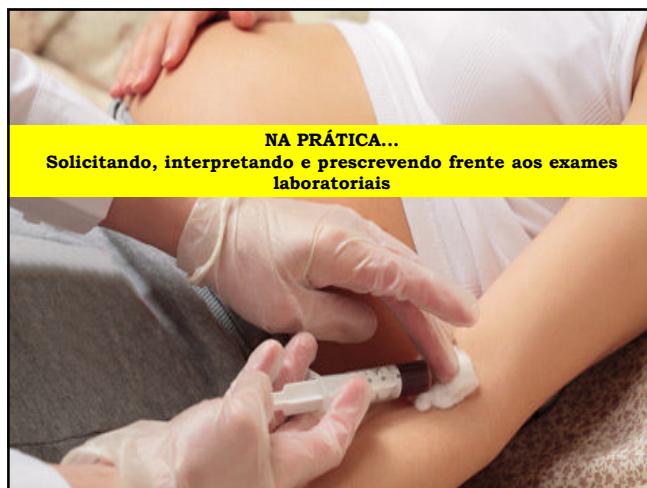
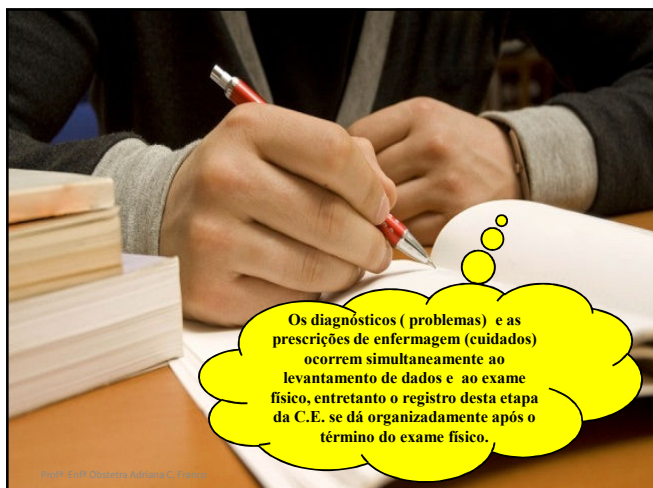
_____ Data ____/____/____

_____ Data ____/____/____

_____ Data ____/____/____

_____ Data ____/____/____

14/05/2014 Profª Me Adriana C. Franco



Na prática, o que você enfermeiro (a) precisa estar seguro(a)?

m) cuidados de Enfermagem de maior complexidade técnica e que exijam conhecimentos de base científica e capacidade de tomar decisões imediatas;

II - como integrante da equipe de saúde:

- participação no planejamento, execução e avaliação da programação de saúde;
- participação na elaboração, execução e avaliação dos planos assistenciais de saúde;
- prescrição de medicamentos estabelecidos em programas de saúde pública e em rotina aprovada pela instituição de saúde;**
- participação em projetos de construção ou reforma de unidades de internação;
- prevenção e controle sistemática de infecção hospitalar e de doenças transmissíveis em geral;
- prevenção e controle sistemático de danos que possam ser causados à clientela durante a assistência de Enfermagem;
- assistência de Enfermagem à gestante, parturiente e puérpera;
- acompanhamento da evolução e do trabalho de parto;


Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco 18/2 15/05/2013



ASSISTÊNCIA AO PUERÉRIO

❖ O puerpério, enquanto transição desenvolvimental e situacional exige da mulher **enfrentamento, domínio e adaptação** diante das inúmeras modificações vivenciadas.

❖ O **grau de aceitação da gravidez** reflete-se em suas respostas emocionais e comportamentais durante o puerpério.




VAMOS REFLETIR A PRÁTICA DA ENFERMAGEM NO PUERPERIO?

Raciocínio clínico!

Puerpério imediato
1º ao 10º dia

Puerpério tardio
11º ao 45º dia

Puerpério remoto
além do 45º dia

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Na prática... CONSULTA DE ENFERMAGEM NO PUERPERIO

1. Acolhimento da puerpera, do Rn e da família;
2. Anamnese geral e puerperal;
3. Exame físico geral e puerperal, diagnósticos e prescrições de enfermagem;
4. Proceder o registro da puérpera na base de dados – SIS Pré-Natal (**EFETUAR A desvinculação no Pré Natal e vinculação no Puerpério**);
(vc tem um sistema de controle de agendamento e de puérpera faltosas?)
5. Encaminhamentos e agendamento de retorno.

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

**NA PRÁTICA...
A COLETA DE DADOS**

INFORMAÇÃO SOBRE O ATENDIMENTO OBSTÉTRICO E PERINATAL

Maternidade: _____
Cidade: _____

Informação materna:

Aborto: Data ____/____/____ semanas de gestação
Complicações: Não () Sim ()

Parto: Data ____/____/____ semanas de gestação
Único () Gemelar ()

Vaginal ()
Espontâneo () Induzido () Fórceps ()
Episiotomia () Não () Sim ()

Cesárea ()
Indicação: _____

Complicações durante o trabalho de parto/puerpério

Infeção _____
Hemorragia _____

Pré-etiopia _____
Outras: _____

Condições maternas na alta:
Boas () Necessita de cuidados ()
Com sequelas ()

INFORMAÇÃO DO RECÉM-NASCIDO

Sexo: F () M ()
() Natividade gestacional _____ semanas
() Natimortalidade gestacional _____ semanas
() Malformações _____

Peso: _____ g Comprimento _____ cm
Apgar 1min _____ 5min _____ 10min _____
Alimentação conjunta: Sim () Não ()

Intercorrelações neonatais: _____

**NA PRÁTICA...
A COLETA DE DADOS**

AMAMENTAÇÃO:

() Exclusiva () Mista

() Aleitamento Artificial

Risco Reprodutivo _____

Método Anticoncepcional _____

Outras _____

CONSULTA PUERPERAL

data: ____/____/____

EVOLUÇÃO: () sem intercorrência () com intercorrência

EPISIORRAFIA: () sem intercorrência () com intercorrência

FERIDA OPERATÓRIA: () sem intercorrência () com intercorrência

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Praticando procedimentos técnicos...

Raciocínio clínico!

SINAIS VITAIS (Peso)

NOVA PIRÂMIDE ALIMENTAR
o novo conceito de alimentação saudável (Walter C. Willet)

Fonte: ANA/Comitê Com. - Cristiane Mera Costa - CIRIO 19470

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco

Praticando procedimentos técnicos...

Raciocínio clínico!

SINAIS VITAIS - Pressão Arterial

Profª Enfª Obstetra Adriana C. Franco



Praticando exame físico (INSPEÇÃO)

AMAMENTAÇÃO

VANTAGENS PARA A MULHER:

- ❖ Fortalece o vínculo afetivo mãe e bebê;
- ❖ Útero volta mais rápido a posição normal;
- ❖ Diminui hemorragias;
- ❖ Protege contra o câncer da mama.

Raciocínio clínico!



Praticando exame físico (PALPAÇÃO)

Involução uterina (Lowdermilk, 2002)

Fig. 16-1 Investigação da involu o do útero após o parto. A. Progresso normal, dias 1 ao 3. B. Tamanho e posi o do útero 2 dias após o parto. C. Dois dias após o parto. D. Quatro dias após o parto. (B, C e D cortesia de Marjorie Pyle, RNC, L ncide, Costa Mesa, Calif.)

Praticando exame físico (INSPEC O)

W. WINKEL: Obstet ria. LÂMINA III

Loquios cruentos, Loquios roxos, Loquios serosos, Loquios brancos.

Fig. 1. Loquios, Prof. Me Adriana C. Franco

Biblioteca da Clínica Nup s/Pesquisa Ginecológica, La Lina e de la Concepción - 1981

14/05/2014



Praticando exame físico (INSPEC O)

FACE

PITTING EDEMA

Trombose de MID

Os diagnósticos (problemas) e as prescri es de enfermagem (cuidados) ocorrem simultaneamente ao levantamento de dados e ao exame físico, entretanto o registro desta etapa da C.E. se d  organizadamente após o término do exame físico.

Prof. Me Adriana C. Franco