

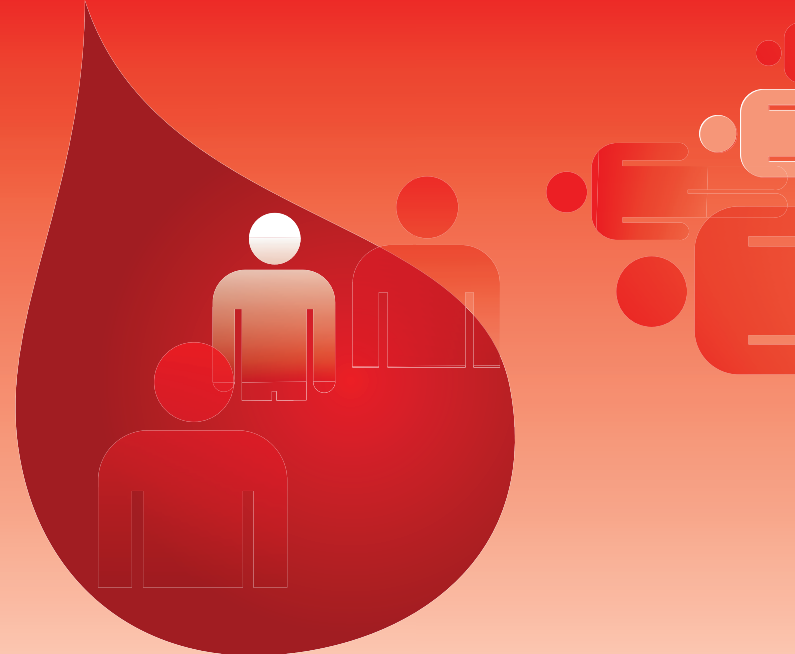


**Uma única bolsa de sangue pode salvar a vida de até três pessoas.**

Para manter o estoque adequado do banco de sangue, são necessárias muitas doações. O ideal é que cada pessoa doe sangue pelo menos duas vezes ao ano.

Homens podem doar sangue a cada 60 dias e no período de 12 meses até 04 doações e mulheres em um intervalo de 90 dias e no período de 12 meses até 3 doações.

**Solidariedade  
é algo que está  
no sangue**



**Para ser doador é preciso:**

- Estar em boas condições de saúde
- Ter entre 16 e 67 anos (menores de idade com autorização e presença do responsável legal)
- Pesar no mínimo 50Kg
- Estar descansado e alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação)
- Apresentar documento oficial com foto ( Carteira de Identidade, Carteira do Conselho Profissional, Carteira de Trabalho, Passaporte ou Carteira Nacional de Habilitação)

### **Impedimentos temporários à doação:**

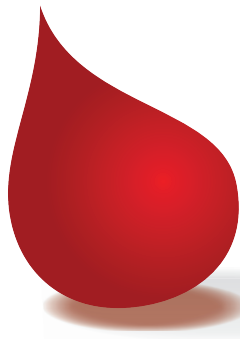
- Gripe ou resfriado: aguardar 7 dias após a cura
- Diarreia: aguardar 7 dias após a cura
- Durante a gravidez: 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana
- Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses)
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação
- Tatuagem nos últimos 12 meses
- Piercing nos últimos 12 meses (piercing genital e oral 12 meses após a retirada)
- Tratamento dentário: período varia de 1 a 7 dias
- Situações nas quais houve maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses)
- Outras situações a serem avaliadas



### **Impedimentos definitivos:**

- Hepatite viral após os 10 anos de idade
- Diabetes insulino dependente
- Epilepsia ou convulsão
- Hanseníase
- Doença renal crônica
- Antecedentes de Neoplasias (Câncer)
- Antecedentes de acidente vascular cerebral (Derrame)
- Evidência Clínica ou Laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (Vírus HIV),
- Doenças associadas ao HTLV I/II e Doença de Chagas





## Passo a passo da doação

**Todo possível doador é cadastrado no sistema do Hemepar e recebe um questionário para responder.**

O procedimento seguinte é a Triagem Clínica, onde será avaliado se o doador preenche os requisitos para a doação de sangue. A próxima etapa é a Triagem Hematológica, um rápido exame, com apenas uma gota de sangue, que verifica se o candidato à doação não tem anemia.

A etapa seguinte é a doação propriamente dita, com a coleta de aproximadamente 450 ml de sangue.

Após a coleta o doador é encaminhado para a sala de lanche. Após a doação, deve se aguardar pelo menos 15 minutos para sair das dependências do Hemepar.

Todo o procedimento é realizado com higiene, rapidez e segurança e dura aproximadamente 40 minutos.

Exames realizados:

- Identificação do tipo sanguíneo (ABO) e Fator RH;
- Sífilis;
- Doença de Chagas;
- Hepatite B e C;
- HTLV I e II;
- AIDS;
- Hemoglobina S;

Em aproximadamente 15 dias, se não houver nenhuma intercorrência, o doador receberá sua Carteira de Doador com os resultados dos exames. Em caso de alguma intercorrência, o doador será convocado pelo Hemocentro para refazer os exames, por isso é importante que o endereço do doador esteja completo e atualizado. Para ter direito ao Certificado de Doador Fidelizado é necessário que o doador tenha feito três doações no período de 12 meses.