





## CASOS LEVES

# Covid -19

# Estratificação de risco

### **Quadro Clínico**

#### Pelo menos um dos sintomas abaixo:

- Coriza
- Tosse
- Dor de garganta
- Perda de olfato/ paladar
- Outros sinais: fadiga, alterações gastrointestinais, cefaleia, etc

## Teste diagnóstico

#### RT-PCR

- É o padrão-ouro.
- Amostra de secreção deve ser colhida entre o 3° e o 7° dia a partir do início dos sintomas.
- 40% dos pacientes podem ter RT-PCR negativo.

## Manejo clínico

- Indicado apenas tratamento sintomático.
- Não está indicado o uso de corticosteróides.
- Orientar procurar assistência médica se:
  - Temperatura persistente >37,8°C (se não for possível medir, observar se tem calafrios ou sensação de frio fora do habitual):
  - Falta de ar ou cansaço (frequência respiratória >28 ipm ou, se oxímetro disponível, saturação de oxigênio < 94%).</li>

## Isolamento Respiratório

- Afastar paciente e contatos domiciliares por 10 dias a partir do início dos sintomas.
- RT-PCR POSITIVO: manter isolamento por 10 dias até que fique 24h sem sintomas.
- RT-PCR NEGATIVO: liberar do isolamento.

Se, após 10 dias, continuar sintomático, manter isolamento até que fique 24h sem sintomas e afebril sem uso de antitérmicos.

#### **Créditos**

Pesquisa: Dr. Francisco Beraldi de Magalhães / Dr. Jaime Luis Lopes Rocha / Dr. Clóvis Arns da Cunha / Dra. Mirella Cristine de Oliveira Texto e revisão: Dra. Mirella Cristine de Oliveira Narração e edição: Dra. Cintia Cristina Martins

#### Referências

NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020 ORIENTAÇÕES PARA SERVIÇOS DE SAÚDE: MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE QUE DEVEM SER ADOTADAS DURANTE A ASSISTÊNCIA AOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2) – atualizada em 25/02/2021

World Helath Organization. COVID-19 Clinical Management, Living Guidance, 25 January 2021. Ref. WHO/2019-nCoV/clinical/2021.1COVID-19 Treatment Guidelines Panel. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

Treatment Guidelines. National Institutes of Health. Available at https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/. Accessed in March, 09th, 2021

Sociedade Brasileira de Infectologia: ATUALIZAÇÕES E RECOMENDAÇÕES SOBRE A COVID-19, 09/12/2020

GRUPO FORÇA COLABORATIVA COVID-19 BRASIL Orientações sobre Diagnóstico, Tratamento e Isolamento de Pacientes com COVID-19. Versão 01 Data:13/04/2020