Em caso de dúvida, faça contato com os profissionais da Saúde do Traba-Ihador da Secretaria Municipal de Saúde da sua cidade ou da Secretaria de Estado da Saúde do Paraná nos telefones abaixo:

**Centro Estadual de Saúde do Trabalhador -** (41) 3235-6785 saudedotrabalhador@sesa.pr.gov.br

Ouvidoria do SUS Estadual - 0800 644 44 14

Conselho Estadual de Saúde - (41) 3330 4550 / 4313

Centro de Controle de Envenenamentos - CCE - 0800 410148

Ministério Público do Trabalho do Paraná - PRT 9ª Região - (41) 3304 9000

#### Regionais de Saúde

1º RS - Paranaguá - (41) 3420 6600

2ª RS - Curitiba - (41) 3235 6759

3ª RS - Ponta Grossa - (42) 3219 9800

4ª RS - Irati - (42) 3423 2400

5º RS - Guarapuava - (42) 3621 3600

6ª RS - União da Vitória - (42) 3521 1750

7º RS - Pato Branco - (46) 3309 2400

8ª RS - Francisco Beltrão - (46) 3524 3300

9º RS - Foz do Iguaçu - (45) 3545 7100

10<sup>a</sup> RS - Cascavel - (45) 3321 5500 11<sup>a</sup> RS - Campo Mourão - (44) 3523 1844 12ª RS - Umuarama - (44) 3621 8200

13ª RS - Cianorte - (44) 3619 1900

14ª RS - Paranavaí - (44) 3421 3500

15ª RS - Maringá - (44) 3261 6200

16ª RS - Apucarana - (43) 3420 2900

17ª RS - Londrina - (43) 3379 6000 18ª RS - Cornélio Procópio - (43) 3520 3500

19ª RS - Jacarezinho - (43) 3511 1100

20º RS - Toledo - (45) 3379 6900

21ª RS - Telêmaco Borba - (42) 3273 3311

22ª RS - Ivaiporã - (43) 3472 8700



# Trabalhadores(as) expostos(as) aos agrotóxicos

Você precisa saber os efeitos dos venenos na sua saúde



Agroecologia é Saúde.
O Paraná é destaque nacional na produção de alimentos agroecológicos.
Para produzir sem agrotóxicos, procure assistência técnica do seu município ou associações de produtores agroecológicos.

Plante alimentos agroecológicos. Plante Saúde.

#### Quem são os (as) trabalhadores (as) expostos (as) aos agrotóxicos?



Os (as) trabalhadores (as) da agricultura, das indústrias de agrotóxicos, de combate às endemias, da pecuária, da aquicultura, da silvicultura, da preservação de madeiras, das desinsetizadoras, de jardinagem, do comércio e transporte de agrotóxicos.

Estes(as) trabalhadores(as) são diretamente afetados(as) pelos venenos e podem sofrer intoxicações agudas ou crônicas.

### O que são intoxicações agudas e crônicas ?

Intoxicações agudas - os sinais e sintomas aparecem em até 48 horas após o contato com os agrotóxicos:

- Irritação da pele, dos olhos e mucosas;
- Mal estar geral, tremores, alteração na pressão arterial, desmaios;
- Falta de ar, dificuldade de respirar;
- Dor abdominal, náuseas, vômitos, diarréia, etc.

Intoxicações crônicas - podem ocorrer pela exposição a pequenas quantidades de agrotóxicos por longos períodos (meses ou anos) e se manifestam por:

- Fraqueza das pernas e/ou braços, tremores nas mãos, perda de equilibrio, dores musculares;
- Dor de cabeca frequente, tonturas:
- Depressão, pensamentos suicidas;
- Dor abdominal, perda de apetite,etc.







# Outros danos da intoxicação crônica por agrotóxicos são muito preocupantes: • Diversos tipos de câncer; • Bebês com malformações, abortos, infertilidade do casal (dificul-

- Bebês com malformações, abortos, infertilidade do casal (dificuldade para engravidar), alterações no funcionamento do sistema hormonal:
- Paralisias, doenças psiquiátricas e do comportamento, perda da audição,etc.

## Como os agrotóxicos contaminam os(as) trabalhadores(as)?



Através do contato do agrotóxico com a pele, os olhos, a boca, os ouvidos, pela respiração e pela ingestão.



Trabalhadores (as) expostos (as) aos agrotóxicos:

Caso apresente alguma alteração na sua saúde, procure uma Unidade Básica.

Fale para os profissionais de saúde sobre seu contato com os agrotóxicos.

Todos os casos de intoxicação crônica e aguda por agrotóxicos devem ser afastados da exposição, notificados e acompanhados pelos serviços do SUS.