



SEMINÁRIO DE ATUALIZAÇÃO  
DA LINHA DE CUIDADO  
MATERNO INFANTIL DO PARANÁ

CUIDADO  
COMPARTILHADO

# Ferramentas de Promoção à Saúde Mental Materna na APS

## Psychosocial and psychological interventions for preventing postpartum depression (Review)

Dennis CL, Dowswell T

Dennis CL, Dowswell T. Psychosocial and psychological interventions for preventing postpartum depression. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 2. Art. No.: CD001134. DOI: 10.1002/14651858.CD001134.pub3.

# Prevenção de depressão pós-parto

## ESTRATÉGIAS RUINS

- Psicoeducação focada na depressão pós-parto não tem efeito preventivo e não é recomendada  
RR 1,1, 95% IC 0,77 - 1,32
- Visitas domiciliares por leigos no pós-parto não têm efeito preventivo  
RR 0,88, 95% IC 0,62 - 1,25
- É consensual na literatura que a sintomatologia depressiva permanece indetectada por profissionais de saúde da assistência primária, até mesmo obstetras

# Prevenção de depressão pós-parto

## ESTRATÉGIAS BOAS

- Mulheres que receberam uma intervenção psicossocial ou psicológica foram significativamente menos propensas a experimentar a depressão pós-parto do que aquelas que receberam cuidados tradicionais  
RR 0.78, 95% CI 0.66 - 0.93  
PSICOSSOCIAL RR 0.83, 95% CI 0.70 - 0.99  
PSICOLÓGICO RR 0.61, 95% CI 0.39 - 0.96
- Profissional especializado (midwife) nas visitas domiciliares por até 16 semanas pós-parto  
RR 0.56, 95% CI 0.43 - 0.73
- Suporte telefônico individualizado no pós-parto  
RR 0.54, 95% CI 0.38 - 0.77

# Prevenção de depressão pós-parto

## ESTRATÉGIAS BOAS

- Psicoterapia interpessoal  
RR -0.27, 95% CI -0.52 - -0.1
- Identificação de fatores de risco para depressão pós-parto  
RR 0.66, 95% CI 0.50 - 0.88
- Contato com múltiplos profissionais  
RR 0.78, 95% CI 0.66 - 0.93



**Eu fico com a pureza da resposta das crianças...**

